

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
БРЕЙТОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

Утверждаю.
Директор школы:
Чекмарёва И.А.
Приказ №84 от 30.08.2023

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
Внеурочной деятельности
«Футбол»
для учащихся 2 -3 класса**

Учитель: Сазонов А.Е.

2023-2024 учебный год

Пояснительная записка

Рабочая программа внеурочной деятельности «Футбол» для 2-3 класса разработана на основе следующих нормативных документов:

1. Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования
2. Основная образовательная программа начального общего образования МОУ Брейтовской СОШ

Формы организации внеурочной деятельности: спортивные тренировки по футболу, общеразвивающие тренировки, круговые тренировки, практические занятия, теоретические занятия, соревнования.

Программа предусматривает занятия с учащимися 2-3 класса. Занятия проводятся 2 раза в неделю по 1 часу, всего - 68 часов.

Методические материалы

1. Примерные программы по учебным предметам. Начальная школа. В 2 ч. Ч.2, 3-е изд. - М.: Просвещение (Стандарты второго поколения), 2010
2. Физическая культура. 1-11 классы: комплексная программа физического воспитания учащихся, В.И.Лях, А.А. Зданевич; Волгоград: Учитель, 2012
3. Внеурочная деятельность учащихся. «Футбол». Работаем по новым стандартам. Г.А. Колодницкий, В.С. Кузнецов, М.В. Маслов., М.: Просвещение, 2011
4. Спорт в школе. Футбол. И.А. Швыков. «Терра спорт», Москва 2002
5. Шаг за шагом. Все о тренировке юного футболиста. М. Мукиан, Д. Дьюрст., М.: Астрель АСТ, 2007
6. Общеразвивающие упражнения. И.П. Залетаев, С.А. Полиевский. Москва: «Физкультура и спорт», 2002
7. Подвижные игры 1-4 классы, А.Ю.Патрикеев; Москва: ВАКО, 2007.
8. Физическая культура. Упражнения и игры с мячами. Г.А. Колодницкий, В.С. Кузнецов, Москва «Издательство НЦ ЭНАС» 2006.

Цифровые образовательные ресурсы (ЦОР)

Сетевые образовательные сообщества «Открытый класс», «Инфоурок» (<https://infourok.ru>)

Связь с программой воспитания

- развитие качеств личности: восприятие, внимание, начальные формы волевого управления поведением, выносливость, умение работать в команде;

- пропаганда здорового образа жизни через занятия спортом;
- изучение истории футбола в России;
- знакомство с биографией известных футболистов;
- встречи с брейтовскими футболистами-любителями;
- участие в спортивных состязаниях района по футболу.

Планируемые результаты освоения курса «Футбол»

Личностные результаты:

- установка на здоровый образ жизни;
- основы своей этнической принадлежности в форме осознания «Я» как представителя народа в процессе знакомства с историей физической культуры РФ;
- ориентация в нравственном содержании и смысле как собственных поступков, так и поступков окружающих людей в игровой и соревновательной деятельности;
- знание основных моральных норм во время проведения тренировочных занятий, соревнований и ориентации на их выполнение;

Метапредметные результаты:

Регулятивные УУД:

- определять и формулировать цель деятельности на занятии с помощью учителя;
- проговаривать последовательность действий на занятии;
- учиться работать по предложенному учителем плану;
- учиться отличать верно выполненное задание от неверного;
- учиться совместно с учителем и другими учениками давать эмоциональную оценку деятельности класса на занятии;

Познавательные УУД:

- ориентироваться в своей системе знаний: отличать новое от уже известного с помощью учителя;
- делать предварительный отбор источников информации;
- добывать новые знания: находить ответы на вопросы своей жизненный опыт и информацию, полученную на занятии;
- перерабатывать полученную информацию: делать выводы в результате совместной работы всего класса.

Коммуникативные УУД:

- донести свою позицию до других;
- слушать и понимать речь других;
- формирование норм поведения в классе;
- норм общения, норм коммуникативного взаимодействия.

Предметные результаты:

Ученики познакомятся с:

- техническими приёмами и тактическими действиях, игровыми упражнениями, подвижными играми и эстафетами с элементами футбола;
- значением занятий футболом в совершенствовании функциональных возможностей организма человека;

Ученики научатся:

- классифицировать основные правила соревнований по футболу, наименования разучиваемых технических приёмов игры и основы правильной техники, наиболее типичные ошибки при выполнении технических приёмов и тактических действий;
- понимать жесты футбольного арбитра;
- соблюдать правила безопасности и профилактики травматизма на занятиях футболом;
- играть в футбол с соблюдением основных правил;

Ученики узнают:

- жесты футбольного арбитра;
- как проводить судейство по футболу.

Тематическое планирование

№	Темы	Основное содержание	Кол-во часов
1	Техника безопасности на занятиях по футболу.	Общие правила техники безопасности на занятиях. Возникновение игры «футбол».	1
2	Удары по подвижному мячу	Отработка ударов по подвижному мячу	8
3	Ведение мяча	Отработка техники ведения мяча	16
4	Удары по неподвижному мячу	Отработка ударов по неподвижному мячу	15
5	Техники вратаря	Выполнение упражнений на технику вратаря	9
6	Остановка мяча	Повторение техник остановки мяча	2
7	Передачи мяча	Разнообразие выполнения левой и правой ногой передачи мяча	3
8	Обманные движения	Выполнение обманных маневров с мячом и без него	6
9	Тактики игры	Изучение различных тактических действий во время игры, схем, расстановок на площадке	6
10	Подведение итогов года	Подведение итогов общего курса по футболу за 2 класс	2

Календарно – тематическое планирование

ТЕМА ЗАНЯТИЯ	Элементы содержания	КОЛ-ВО ЧАСОВ
1. Т.Б. на занятиях м/ф. Техника передвижения, стойки и остановки	Повторение техники безопасности	1
2. Удар по неподвижному мячу внутренней стороной стопы	Изучение разновидностей ударов по катящемуся и неподвижному мячу внутренней стороны стопы	1
3. Удар по неподвижному мячу внутренней стороной стопы после одного и более шагов		1
4. Удар по катящемуся мячу внутренней стороной стопы		1
5. Удар по неподвижному мячу внутренней стороной стопы с разбега.		1
6. Остановка мяча подошвой		Повторение остановки мяча подошвой
7. Техника передвижения вратаря	Повторение передвижения вратаря	1
8. Удар по неподвижному мячу средней частью подъема и остановка мяча внутренней стороной	Выполнение ударов по неподвижному мячу средней частью подъема	1

стопы	и остановки мяча	
9. Удар по неподвижному мячу средней частью подъёма после 1-3 шагов и остановка мяча внутренней стороной стопы		1
10. Ведение мяча носком стопы	Ведение мяча носком стопы	1
11. Ведение мяча носком стопы правой и левой ногой по прямой.		1
12.Техника вратаря.	Повторение движений вратаря	1
13. Ведение мяча носком стопы правой и левой ногой по дуге.	Ведение мяча носком стопы	1
14. Ведение мяча носком стопы ломанными линиями правой и левой ногой.		1
15. Ведение мяча носком стопы правой и левой ногой с изменением направления на360 градусов.		1
16.Техника вратаря.	Повторение движений вратаря	1
17. Удар по неподвижному мячу внутренней частью подъёма после разбега и остановка мяча внутренней стороной стопы.	Повторение удара по неподвижному мячу	1
18.Ведение мяча внутренней частью стопы по прямой и по дуге.	Ведение мяча внутренней частью стопы	1
19Ведение мяча внутренней частью стопы по ломаной		1
20. Удар по неподвижному мячу внешней стороной стопы с места и остановка мяча внутренней стороной стопы.	Выполнение удара по неподвижному мячу	1
21. Техника вратаря	Повторение движений вратаря	1
22. Удар по неподвижному мячу внешней стороной стопы с 2-3. Ведение мяча внешней стороной стопы по прямой .	Выполнение ударов по мячу	1
23. Удар по неподвижному мячу внешней стороной стопы с. Ведение мяча внешней стороной стопы по прямой и по дуге.		1
24. Удар по катящемуся мячу внешней стороной стопы с разбега и остановка мяча внутренней стороной стопы.		1
25.Передачи мяча (пас)	Выполнение передачи мяча	1
26.Техника вратаря	Повторение движений вратаря	1
27.Обманные движения (Финты)	Выполнение обманных движений	1
28.Обманные движения		1
29. Обманные движения		1
30.Тактика игры	Изучаем расположение игроков на площадке	1
31.Тактика игры.		1

32. Удар по неподвижному мячу внутренней частью подъёма после разбега и остановка мяча внутренней стороной стопы.	Выполнение удара по неподвижному мячу	1
33. Тактика игры	Изучаем расположение игроков на площадке	1
34. Тактика игры		1
35. Удар по неподвижному мячу средней частью подъёма после 1-3 шагов и остановка мяча внутренней стороной стопы	Выполнение удара по неподвижному мячу	1
36. Ведение мяча носком стопы	Ведение мяча носком стопы	1
37. Ведение мяча носком стопы правой и левой ногой по прямой.		1
38. Техника вратаря.	Повторение движений вратаря	1
39. Ведение мяча носком стопы правой и левой ногой по дуге.	Ведение мяча носком стопы	1
40. Ведение мяча носком стопы ломанными линиями правой и левой ногой.		1
41. Ведение мяча носком стопы правой и левой ногой с изменением направления на 360 градусов.		1
42. Техника вратаря.	Повторение движений вратаря	1
43. Удар по неподвижному мячу внутренней частью подъёма после разбега и остановка мяча внутренней стороной стопы.	Выполнение удара по неподвижному мячу	1
44. Ведение мяча внутренней частью стопы по прямой и по дуге.	Ведение мяча внутренней частью стопы	1
45. Ведение мяча внутренней частью стопы по ломаной		1
46. Удар по неподвижному мячу внутренней стороной стопы	Выполнение удара по катящемуся и неподвижному мячу	1
47. Удар по неподвижному мячу внутренней стороной стопы после одного и более шагов		1
48. Удар по катящемуся мячу внутренней стороной стопы		1
49. Удар по неподвижному мячу внутренней стороной стопы с разбега.		1
50. Остановка мяча подошвой		Выполнение остановки мяча подошвой
51. Техника передвижения вратаря	Повторение движений вратаря	1
52. Удар по неподвижному мячу внешней стороной стопы с. Ведение мяча внешней стороной стопы по прямой и по дуге.	Выполнение удара по катящемуся и неподвижному мячу	1

53. Удар по катящемуся мячу внешней стороной стопы с разбега и остановка мяча внутренней стороной стопы.		1
54. Передачи мяча (пас)		1
55. Техника вратаря	Повторение движений вратаря	1
56. Обманные движения (Финты)	Выполнение обманных движений	1
57. Обманные движения		1
58. Обманные движения		1
59. Тактика игры	Изучаем расположение игроков на площадке	1
60. Ведение мяча носком стопы правой и левой ногой с изменением направления на 360 градусов.	Ведение мяча носком стопы	1
61. Тактика игры	Изучаем расположение игроков на площадке	1
62. Передачи мяча (пас)	Выполнение передачи мяча	1
63. Тактика игры	Изучаем расположение игроков на площадке	1
64. Ведение мяча носком стопы	Ведение мяча носком стопы	1
65. Ведение мяча носком стопы правой и левой ногой по прямой.		1
66. Техника вратаря.	Повторение движений вратаря	1
67. Двухсторонняя игра в футбол	Игра в футбол	1
68. Турнир по футболу		1
Итого:		