

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
БРЕЙТОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

Утверждаю.

Директор школы _____ Чекмарёва И.А.
Приказ №74 от 30.08.2024

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
внеурочной деятельности
«Военная подготовка»**

Учитель: Куликов И.В.

2024-2025 учебный год

Пояснительная записка

Рабочая программа курса внеурочной деятельности составлена на основе:

- Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (Приказ Минобрнауки РФ от 17.12.2010 г. N 1897 (ред. от 31.12.2015));
- Основной образовательной программы основного общего образования

Военно-патриотическое воспитание школьников включает в себя начальную военную, военно-техническую, морально-психологическую подготовку. В основе практики военно-патриотического воспитания должен лежать принцип единства всех его составных частей, что позволит наиболее полно сформировать качества: любовь к стране, дисциплинированность, мужество, волю, смелость, находчивость, силу, выносливость и ловкость. Обучающиеся должны получить хорошие навыки по строевой, стрелковой, медико-санитарной подготовке, по основам тактической подготовки.

При организации занятий используются следующие формы: общеразвивающая спортивная тренировка, практические занятия, семинары, встречи, мероприятия.

Связь с программой воспитания

- развитие качеств личности: смелость, выносливость, упорство, усидчивость и др. – через занятия основой военной подготовки;
- пропаганда здорового образа жизни через занятия спортом;
- изучение истории вооружения в России;
- знакомство с биографией известных героев России;
- встречи с брейтовскими ветеранами «горячих точек», воинами-интернационалистами;
- участие в строевых смотрах Ярославской области...

Оценочные материалы

В связи с тем, что основы военной подготовки развивают общие спортивные и строевые навыки для проверки физкультурно-спортивной деятельности и строевых смотров используются рекомендации «Оценка результатов освоения программы учебного предмета «Физическая

культура», расположенных в свободном доступе на сайте ГАУ ДПО ЯО ИРО http://www.iro.yar.ru/fileadmin/iro/k_fk_bzh/2018/SHCHerbak-Sistema-ocenki-FK.pdf), Основы военной подготовки <http://www.bibliofond.ru>.

Методическая литература.

1. Научно-методический журнал «Классный руководитель»
2. Дни воинской славы России. Москва, ООО Глобус, 2007
3. Аронов А.А. Воспитывать патриотов: Кн. для учителя. - М.: Просвещение, 1989 г.
4. Буров А.И. Искусство и военно-патриотическое воспитание школьников: (сборник сочинений). - М.: Просвещение, 1975 г.
5. Валеев Р.А., Зайцев А.А., Зайцева В.Ф. Военно-патриотическая работа с подростками в молодежных организациях России // Проблемы воспитания патриотизма. - Вологда.: ВИРО, 2004.
6. Васютин Ю.С. Военно-патриотическое воспитание: теория, опыт. - М.: Издательство Мысль, 1984 г.
7. Гаврилов Ф.К., Кожин Г.А. Военно-спортивные игры. - М.: Изд-во ДОСААФ, 1996 г.
8. Жуков И.М. Военно-патриотическое воспитание старшекласников. - М.: Педагогика, 1982 г.
9. Каунас А.Я. Сборник статей. Начальная военная подготовка и военно-патриотическое воспитание. - М.: «Швиеса», 1976 г.
10. Конжиев Н.М. Система военно-патриотического воспитания в общеобразовательной школе. - М.: Просвещение, 1978 г.
11. Лукашов П.Д. Военно-спортивные игры на местности. Пособие для учителей. - М.: Просвещение, 1978 г.
12. Ребята растут патриотами. Из опыта военно-патриотического воспитания школьников, / Под редакцией Н.И. Монахова. - М.: Просвещение, 1971 г.
13. Военно-патриотическое воспитание молодежи в современных условиях: Сборник научных трудов //АН СССР, 1975 г.
14. Становов Н.М. Военно-патриотическое воспитание призывной молодежи: Сборник статей. - М.: Издательство ДОСААФ, 1975 г.
15. Тетушкина Л.Н. Уроки воспитания патриотизма. ОБЖ №8, 2005 г.
16. Хромов Н.А. Основы военной службы. ОБЖ, №8, 2005 г.
17. Чиняков М.Н. Уроки патриотизма. ОБЖ, №8, 2005 г.
18. «Патриот отечества» №9, 2004 г.
19. Тупикин Е.А. , Евтеев В.А. «Основы безопасности жизнедеятельности» 2007 г.

20. Методический и практический журнал «Воспитание и обучение» №6,2007г.
21. Научно-методический журнал «Воспитание школьников» №2,2003 г.
22. Справочник руководителя Образовательного учреждения №08 август 2005г.
23. Целовальникова А. Патриотами не рождаются, ими становятся. ОБЖ №11,2006 г.
24. Стрельников В. Исторический опыт патриотического воспитания. ОБЖ №1,2006 г.

Планируемые результаты

Личностными результатами освоения учащимися содержания курса являются следующие умения:

- активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;
- проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;
- оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы.

Метапредметными результатами освоения учащимися содержания программы по курсу «Меткий стрелок» являются следующие умения:

- характеризовать явления (действия и поступки), давать им объективную оценку на основе освоенных знаний и имеющегося опыта;
- находить ошибки при выполнении учебных заданий, отбирать способы их исправления;
- общаться и взаимодействовать со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности;
- обеспечивать защиту и сохранность природы во время активного отдыха и занятий физической культурой;
- организовывать самостоятельную деятельность с учётом требований её безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации места занятий;
- планировать собственную деятельность, распределять нагрузку и отдых в процессе ее выполнения;
- анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения;
- управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми, сохранять хладнокровие, сдержанность, рассудительность;

- технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта, использовать их в соревновательной деятельности.

Предметными результатами освоения учащимися содержания программы по курсу «Основы военной подготовки» являются следующие умения:

- оказывать посильную помощь и моральную поддержку сверстникам при выполнении учебных заданий, доброжелательно и уважительно объяснять ошибки и способы их устранения;
- организовывать и проводить со сверстниками элементы соревнований, осуществлять их объективное судейство;
- бережно обращаться с инвентарём и оборудованием, соблюдать требования техники безопасности к местам проведения;
- в доступной форме объяснять правила (технику) выполнения двигательных действий, анализировать и находить ошибки, эффективно их исправлять;
- находить отличительные особенности в выполнении двигательного действия разными учениками, выделять отличительные признаки и элементы;
- применять жизненно важные двигательные навыки и умения различными способами, в различных изменяющихся, вариативных условиях.
- выполнение нормативов по военной подготовке по итогам занятий

Содержание учебной программы

1. Основы военной подготовки 5 часов

1. Основы подготовки граждан к военной службе. Начальная военная подготовка.

Вводное занятие. Ознакомление с историей отдельных частей Вооруженных сил России, их боевом пути, подвигами воинов в военное и мирное время, боевыми традициями и задачами частей, решаемыми в мирное время по подготовке к защите Отечества. Ознакомление обучающихся с расписанием занятий и распорядком дня, с требованиями к правилам безопасности во время занятий с оружием и на военной технике. Значение учебных сборов в практической подготовке обучающихся к военной службе.

2. Размещение и быт военнослужащих.

Размещение военнослужащих, проходящих военную службу по призыву, содержание помещений. Противопожарная защита. Охрана окружающей среды.

Распределение учебного времени и повседневный порядок.

Распределение времени в воинской части, распорядок дня. Подъем, утренний осмотр и вечерняя поверка. Учебные занятия, завтрак, обед и ужин. Увольнение из расположения воинской части. Посещение военнослужащих.

3. *Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда.*

Назначение и состав суточного наряда воинской части. Подготовка суточного наряда.

4. *Организация караульной службы, обязанности часового.*

Организация караульной службы, общие положения. Наряд караулов, подготовка караулов. Часовой. Обязанности часового.

II. Строевая подготовка 6 часов

Отработка строевых приемов и движения без оружия. Отработка правил воинского приветствия без оружия на месте и в движении. Строй отделения. Строй взвода. Выполнение воинского приветствия в стоя на месте и в движении.

III. Огневая подготовка 10 час

Автомат Калашникова, работа частей и механизмов автомата, его чистка, смазка и хранение. Подготовка автомата к стрельбе. Правила стрельбы, ведение огня из автомата. Меры безопасности при стрельбе. Практическая стрельба.

IV. Тактическая подготовка 2 часов

Основные виды боя. Действия солдата в бою, обязанности солдата в бою. Команды, подаваемые на передвижения солдата в бою, и порядок их выполнения. Выбор места для стрельбы, самоокапывания и маскировки.

V. Защита от радиационного и химического поражения 2 часов

Современные средства поражения, их поражающие факторы, мероприятия по защите населения. Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени. Средства индивидуальной защиты. Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.

VI. Основы топографической подготовки 3 часов

1.10. Топографическая подготовка

VII. Медицинская подготовка 1 часа

Средства оказания первой медицинской помощи. Отработка практических навыков по оказанию первой медицинской помощи.

VIII. практическая стрельба 5 часов

Поурочно-тематическое планирование

| № урока | Наименование разделов и тем | Кол-во часов | | | Основные виды деятельности |
|------------------------------|--|--------------|--------|----------|---|
| | | всего | теория | практика | |
| Основы военной службы | | 5 | 4 | 1 | |
| 1 | Основы подготовки граждан к военной службе Размещение военнослужащих, проходящих военную службу по призыву. | 1 | 1 | | Беседуют о подготовке к службе с военкомом Брейтовского и Некоузского МР. Знакомятся с бытом военнослужащих. Беседуют с лицами отслужившими ДВС |
| 2 | Содержание помещений и противопожарная защита. Назначение суточного наряда воинской части. | 1 | 1 | | Узнают с как правильно потушить небольшой очаг возгорания. Изучат устройство огнетушителя Узнают для чего нужен суточный наряд и кто в него входит. |

| | | | | | |
|------------------------------|--|---|---|---|---|
| 3 | Состав суточного наряда воинской части. Подготовка суточного наряда. | 1 | 1 | | Ознакомятся с уставом караульной службы. Узнают, как готовится суточный наряд |
| 4 | Несение службы суточным нарядом воинской части. Организация караульной службы. | 1 | 1 | | Узнают, обязанности часового на посту. Знакомятся с караульной службой в войсках. Устав караульной службы |
| 5 | Организация караульной службы. Обязанности часового | 1 | | 1 | Знакомятся как происходит подготовка к караулу из солдат личного состава войск. Узнают, что можно часовому на посту. Узнают при каких обстоятельствах часовой имеет право применить табельное оружие |
| Стрелковая подготовка | | 6 | 2 | 4 | |
| 6 | Строй и управление ими. Общее положение. Обязанности командиров и военнослужащих перед построением в строю. | 1 | 1 | | Изучат строевые упражнения. Перестроение из одной шеренги в две Изучат действия военнослужащих по команде командира «становись» и дальнейшие команды командира. |
| 7 | Строевые приёмы и движения без оружия. Выполнение воинского приветствия без оружия в движении и на месте. | 1 | | 1 | Обучатся строевым приемам на плацу. Изучат как приветствуют военнослужащие друг друга в строю и на месте. |

| | | | | | |
|---------------------------|--|----|-----|-----|--|
| 8 | Выход со строя и возвращение в строй. Строй отделения взвода. Смотр строевой подготовки. | 1 | | 1 | Изучат строевую подготовку, выход из строя и возвращение в строй. Изучат строевую подготовку в движении. |
| 9 | Отработка строевых приемов и движения без оружия. Отработка воинского приветствия без оружия на месте и в движении. | 1 | | 1 | Изучат строевой шаг. Изучат отдавание воинского приветствия в ходе строевых занятий |
| 10 | Отработка воинского приветствия без оружия на месте и в движении. Строй отделения. | 1 | 0,5 | 0,5 | Изучат воинское приветствие в движении в колонне по 3 человека. Изучат строевые упражнения на плацу в строю |
| 11 | Строй взвода Строевые приемы на месте и в движении. | 1 | 0,5 | 0,5 | Ознакомятся с передвижением в строю взвода. Походный марш. Научатся правильно выполнять строевые упражнения на месте и в движении строем. |
| Огневая подготовка | | 10 | 6 | 4 | |
| 12 | История и виды российского стрелкового оружия Техника безопасности при обращении с оружием и боеприпасами. | 1 | 1 | | Изучат историю российского оружия от древнего до современного. Изучат технику безопасности при обращении с автоматом Калашникова. |

| | | | | | |
|----|--|---|---|---|--|
| 13 | <p>Явление выстрела. Образование траектории. Прямой выстрел</p> <p>Начальная скорость пули. Отдача оружия.</p> <p>Пробивное и убойное действие пули</p> | 1 | 1 | | <p>Изучат ТТХ автомата Калашникова и его назначение, а так же комплект боеприпасов.</p> <p>Изучат устройство патрона его основные части.</p> |
| 14 | <p>Прикрытое, поражаемое и мёртвое пространство.</p> <p>Элементы наводки. Выбор цели и точки прицеливания.</p> | 1 | | 1 | <p>Узнают что такое поражение цели.</p> <p>Узнают как правильно производить прицеливание из АК</p> |
| 15 | <p>Автомат Калашникова во всех его модификациях.</p> <p>Назначение, боевые свойства, общее устройство принцип работы ПМ.</p> | 1 | 1 | | <p>Узнают модификации АК. Неполная разборка автомата АК</p> <p>Ознакомятся с устройством ПМ и его ТТД.</p> |
| 16 | <p>Последовательность неполной сборки и разборки ПМ. Чистка и смазка.</p> <p>Пистолеты, револьверы, пистолеты-пулеметы, автоматы, винтовки и ружья отечественного производства, и их ТТХ</p> | 1 | | 1 | <p>Попробуют неполную разборку пистолета ПМ.</p> <p>Узнают русских оружейников и их оружие.</p> |
| 17 | <p>Оружие с боеприпасами различного назначения. Специальные средства полицейского назначения, их ТТХ.</p> <p>Боеприпасы к стрелковому оружию. Стандарты производства боеприпасов</p> | 1 | 1 | | <p>Узнают ТТХ оружия и спецсредств МВД</p> <p>Узнают как производятся боеприпасы к оружию и их калибр.</p> |
| 18 | <p>Материальная часть и ТТХ пневматической винтовки.</p> <p>Техническое обслуживание, ремонт, чистка и смазка винтовки</p> | 1 | 1 | | <p>Изучат материальную часть пневматической винтовки.</p> <p>Изучат правила ухода за оружием.</p> |

| | | | | | |
|--|---|---|-----|-----|--|
| 19 | Хранение винтовки. Замена основных частей и механизмов винтовки Возможные неисправности, задержки при стрельбе и их устранение | 1 | 0,5 | 0,5 | Изучат, как хранится оружие и его ремонт Узнают что такое задержка при стрельбе. |
| 20 | Настройка пневматических винтовок. Материальная часть и ТТХ пневматического пистолета. | 1 | | 1 | Узнают как правильно подготовить механизм прицеливания к стрельбе. Изучат материальную часть и ТТХ пневматического пистолета. |
| 21 | Правила стрельбы из пневматической винтовки. Практическая стрельба (лёжа). Практическая стрельба (стоя с упора). | 1 | 0,5 | 0,5 | Изучат основы правила стрельбы из пневматического пистолета. Проведут стрельбы из пневматической винтовки лежа. Проведут стрельбы из пневматической винтовки стоя с упора. |
| Тактическая подготовка | | 2 | 1 | 1 | |
| 22 | Основные виды боя Действия солдата в бою, обязанности солдата в бою. | 1 | 0,5 | 0,5 | Узнают что такое бой. Изучат что нужно делать в бою солдату в той или иной ситуации. |
| 23 | Команды, подаваемые на передвижения солдата в бою, и порядок их выполнения. Выбор места для стрельбы Самоокапывание и маскировка | 1 | 0,5 | 0,5 | Изучат команды для передвижения солдат в бою. Узнают как правильно выбрать место для стрельбы снайперу Узнают что такое маскировка |
| Защита от радиационного и химического поражения | | 2 | 1 | 1 | |

| | | | | | |
|--|---|----------|------------|------------|--|
| 24 | Современные средства поражения, их поражающие факторы, мероприятия по защите населения. Оповещение и информирование населения о ЧС | 1 | 1 | | Узнают современные средства поражения и их применение. Узнают методы оповещения населения о ЧС. |
| 25 | Средства индивидуальной защиты Организация инженерной защиты населения. | 1 | | 1 | Узнают что такое средства индивидуальной защиты . Изучат МЧ противогаза Изучат защитные инженерные сооружения от оружия массового поражения. |
| Основы топографической подготовки | | 3 | 0,5 | 2,5 | |
| 26 | Карты и пользование ими . Определение своего места нахождения на карте. | 1 | 0,5 | 0,5 | Изучат что такое топография. Изучат нахождение места на карте. |
| 27 | Азимуты и движение по азимутам. Определение расстояния на местности. | 1 | | 1 | Изучат что такое азимут и движение по азимуту. Изучат как определяется расстояние на местности. |
| 28 | Ориентирование на местности. | 1 | | 1 | Изучат как ориентироваться на местности. |
| Медицинская подготовка | | 1 | 0,5 | 0,5 | |
| 29 | Средства медицинской помощи Оказание первой помощи | 1 | 0,5 | | Изучат средства медицинской помощи. Изучат оказание первой медицинской помощи при травмах. |
| Практическая стрельба | | 5 | - | 5 | |

| | | | | | |
|----------------------|--|-----------|-----------|-----------|--|
| 30 | Практическая стрельба (лёжа). Практическая стрельба (стоя с упора). | 1 | | 1 | Изучат стрельбу лежа из пневматической винтовки. Изучат стрельбу стоя из пневматической винтовки. |
| 31 | Практическая стрельба (лёжа). Практическая стрельба (стоя с упора). | 1 | | 1 | Произведут стрельбу лежа. Произведут стрельбу стоя. |
| 32 | Практическая стрельба (лёжа). Практическая стрельба (стоя с упора). | 1 | | 1 | Произведут практическую стрельбу лежа . результат норматив ГТО Проведут практическую стрельбу стоя . результат норматив ГТО |
| 33 | Практическая стрельба (лёжа). Практическая стрельба (стоя с упора). | 1 | | 1 | Проведут зачетные стрельбы лежа на результат. Проведут зачетные стрельбы стоя на результат |
| 34 | Итоговое занятие | 1 | | 1 | Примут участие в соревнование по стрельбе. |
| Итого за год: | | 34 | 15 | 19 | |