

**Муниципальное общеобразовательное учреждение
Брейтовская средняя общеобразовательная школа**

Принято на заседании

Утверждаю

педагогического совета школы

Директор школы _____ И.А.Чекмарёва

Протокол от 06.03.2023 №4

Приказ от 06.03.2023 №28

**Положение о режиме занятий учащихся
МОУ Брейтовской СОШ
(новая редакция)**

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий учащихся МОУ Брейтовской СОШ (далее – школа) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,

- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28,

- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2

- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1–4-х общеобразовательных классах;
- во всех классах для детей с ОВЗ;
- по шестидневной учебной неделе в 5–11-х общеобразовательных классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 минут (понедельник-пятница), 30 минут – суббота. Продолжительность уроков в 1-м классе составляет:

- 35 минут в сентябре–декабре;
- 40 минут в январе – мае.

3.3. В 1-ых классах в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

3.4. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков – в 9.00.

3.5. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв: после первого, второго и третьего урока – 20 мин., после четвёртого – 10 минут, после пятого - 15 минут, после шестого, седьмого уроков – 10 минут.

3.6. Расписание звонков для 1-го класса:

I четверть	
понедельник	вторник-пятница
10.00 – 10.35 - 1 урок	9.00 – 9.35 - 1 урок
10.35 – 11.00 - перемена	9.35 – 10.00 - перемена
11.00 – 11.35 - 2 урок	10.00 – 10.35 - 2 урок
11.35 – 12.00 – перемена	10.35 – 11.00 – перемена
12.00 – 12.35 - 3 урок	11.00– 11.35 - 3 урок
II четверть	
понедельник	вторник-пятница
10.00 – 10.35 - 1 урок	9.00 - 9.35 - 1 урок
10.35 – 11.00 - перемена	9.35 – 10.00 - перемена
11.00 – 11.35 - 2 урок	10.00 – 10.35 - 2 урок
11.35 – 12.00 – перемена	10.35 – 11.00 - перемена
12.00 – 12.35 - 3 урок	11.00– 11.35 - 3 урок
12.35 – 12.45 – перемена	11.35– 12.00 - перемена
12.45 -13.20 – 4 урок	12.00– 12.35 - 4 урок
13.20 – 13.30 – перемена	12.35 – 12.50 - перемена
13.30 – 14.05 – 5 урок	12.50– 13.25 – 5 урок
III, IV четверти	
понедельник	вторник-пятница
10.00 – 10.40 - 1 урок	9.00 - 9.40 - 1 урок
10.40 – 11.00 - перемена	9.40 – 10.00 - перемена
11.00 – 11.40 - 2 урок	10.00 – 10.40 - 1 урок

11.40 – 12.00 - перемена 12.00 – 12.40 - 3 урок 12.40 – 12.50 – перемена 12.50 – 13.30 – 4 урок 13.30 – 13.45 – перемена 13.45 - 14.25 – 5 урок	10.40 – 11.00 - перемена 11.00 – 11.40 - 2 урок 11.40 – 12.00 - перемена 12.00 – 12.40 - 3 урок 12.40 – 12.50 – перемена 12.50 – 13.30 – 4 урок 13.30 – 13.45 – перемена 13.45 - 14.25 – 5 урок
--	--

3.7. Расписание звонков для 2-11 классов

I-IV четверти	
понедельник	вторник-пятница
10.00– 10.40 - 1 урок 10.40– 11.00 - перемена 11.00– 11.40 - 2 урок 11.40– 12.00 - перемена 12.00– 12.40 - 3 урок 12.40 – 12.50 - перемена 12.50– 13.30 – 4 урок 13.30 – 13.45 – перемена 13.45 - 14.25 – 5 урок 14.25 – 14.35 – перемена 14.35 – 15.15 – 6 урок 15.15-15.25 – перемена 15.25-16.05 – 7 урок	9.00 - 9.40 - 1 урок 9.40 – 10.00 - перемена 10.00– 10.40 - 2 урок 10.40– 11.00 - перемена 11.00– 11.40 - 3 урок 11.40– 12.00 - перемена 12.00– 12.40 - 4 урок 12.40 – 12.50 - перемена 12.50– 13.30 – 5 урок 13.30 – 13.45 – перемена 13.45 - 14.25 – 6 урок 14.25 – 14.35 – перемена 14.35 – 15.15 – 7 урок

3.8. Расписание звонков для 5-11 классов

I-IV четверти	
суббота	
9.00 - 9.30- 1 урок 9.30 – 9.50 - перемена 9.50– 10.20 - 2 урок 10.20 – 10.40 - перемена 10.40– 11.10 - 3 урок 11.10– 11.30 - перемена 11.30– 12.00 - 4 урок 12.00 – 12.10 - перемена 12.10– 12.40 – 5 урок 12.40 – 12.50 – перемена 12.50 – 13.20 – 6 урок	

3.9. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;

- 2 – 4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;

- 5 – 6-х классах – шести;

- 7 – 11-х классах – семи.

3.10. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей 7–10 лет не позднее 20.00, для детей 10–18 лет не позднее 21.00.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. Организация образовательной деятельности может быть основана на делении обучающихся на две и более группы и различном построении учебного процесса в выделенных группах с учетом их успеваемости, образовательных потребностей и интересов, пола, общественных и профессиональных целей.

4.2. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

4.3. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.4. При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами воспитания и календарными планами воспитательной работы, приказами директора школы.

6.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.