

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
БРЕЙТОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

**Дополнительная общеобразовательная  
общеразвивающая программа  
«Первая помощь»**

*направленность: естественно-научная*

*Возраст учащихся: 7-15 лет*

Учитель: Лешенкова Ю.А.

с. Брейтово, 2025

## Пояснительная записка

Дополнительная общеразвивающая программа «Первая помощь» имеет естественно-научную направленность, является по уровню освоения общекультурной, по виду модифицированной (на базе программы Российского Красного Креста «Первая помощь»).

Данный модуль программы решает задачи формирования умений оказывать первую помощь.

**Актуальность программы.** С целью освоения правил и норм безопасного поведения, обеспечивающих сохранение и укрепление физического здоровья разработана краткосрочная программа внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению «Первая помощь».

**Цель программы:** научить оказывать первую помощь в большинстве неотложных ситуаций, спасая жизнь, облегчая боль, уменьшая последствия травм и заболеваний.

### **Задачи программы:**

- Научить распознавать неотложные состояния и грамотно действовать до прибытия специалистов или транспортировки пострадавшего в лечебное учреждение.
- Способствовать формированию ответственного отношения к своей жизни и здоровью как индивидуальной и общественной ценности;
- Формировать умение быстро принимать решение в экстремальной ситуации.
- способствовать развитию уверенности обучаемых в себе и своих действиях в экстремальных ситуациях.

**Педагогическая целесообразность** заключается в том, что программа учитывает возрастные и индивидуальные особенности обучающихся, их жизненный опыт и уровень знаний, полностью адаптирован к их потребностям. Обучающиеся и педагог имеют возможность одновременно с получением информации обсуждать неясные моменты, задавать вопросы и тут же отрабатывать полученные знания, формировать навыки.

**Срок реализации программы:** 16 учебных часов. Ожидаемые результаты освоения дополнительной общеразвивающей программы «Первая помощь»

### **Ожидаемые результаты**

#### *Предметные:*

- узнают принципы оказания первой помощи, меры обеспечения личной и инфекционной безопасности, меры предупреждения травм и профилактики заболеваний; необходимые меры по замещению функций систем кровообращения и дыхания;

#### *Метапредметные:*

- научиться действовать на месте происшествия и вызывать «скорую помощь»;
- Принимать решение о транспортировке;

- Проводить проверку сознания и признаков дыхания у пострадавшего;
- действовать при отсутствии сознания у пострадавшего и принимать соответствующие меры по обеспечению и поддержанию проходимости дыхательных путей;
- распознавать нарушения проходимости дыхательных путей пострадавшего и действовать в соответствии с ситуацией;
- распознавать проблемы с дыханием и действовать в соответствии с ситуацией;
- распознавать и оказывать помощь при наружном и внутреннем кровотечениях;
- определять характер повреждений;
- и принимать соответствующие меры в случае ранений, ожогов, отморожений и травм (в т.ч. опорно—двигательного аппарата).

*Личностные:*

- Способствовать формированию ответственного отношения к своей жизни и здоровью как индивидуальной и общественной ценности;
- Формировать умение быстро принимать решение в экстремальной ситуации.
- способствовать развитию уверенности обучаемых в себе и своих действиях в экстремальных ситуациях.

**Формы подведения итогов реализации** дополнительной общеразвивающей программы: итоговый контроль по освоению образовательной программы обучающимися проводится в форме тестирования, контрольный тест представляет собой перечень вопросов на знание приёмов оказания первой помощи.

## СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

№	Наименование тем	Теория	Практика
1	Введение	Цели и основные задачи курса. Критерии оценки. Правила поведения. История Красного Креста.	
2	Принципы оказания первой помощи.	Первая помощь, определение, задачи, основные принципы. Препятствия при оказании первой помощи. Алгоритм оказания первой помощи. Осмотр места происшествия, задачи, алгоритм действий от результата осмотра, включая вопросы транспортировки пострадавшего.	Решение ситуационных задач на определение характера происшествия и дальнейших действий от результата осмотра места происшествия, по применению алгоритма действий в ситуации повышенной опасности.
3	Вызов скорой помощи.	Ситуации, требующие вызова скорой помощи. Порядок сообщения информации диспетчеру.	Решение ситуационных задач по вызову скорой помощи.
4	Первичный осмотр.	Цель проведения первичного осмотра. Состояния, угрожающие жизни, порядок их выявления. Техника проведения первичного осмотра, алгоритм действий.	Отработка проведения первичного осмотра, метода по обеспечению проходимости дыхательных путей, техники перевода пострадавшего в восстановительное положение.
5	Восстановительное положение	Цель восстановительного положения.	Отработка перевода пострадавшего в восстановительное (устойчивое боковое) положение.
6	Остановка дыхания и кровообращения.	Остановка дыхания, причины, влияние на работу сердца и головного мозга (треугольник жизни), оказание первой помощи. Составляющие сердечно-лёгочной реанимации (СЛР), их роль в замещении функций систем кровообращения и дыхания. Порядок проведения СЛР.	Отработка нахождения мечевидного отростка и расположения рук (руки). Отработка техники выполнения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких. Решение ситуационных задач по применению восстановительного положения.

7	Техника выполнения сердечно-легочной реанимации	Техника выполнения непрямого массажа сердца (надавливаний), включая правильное расположение рук на грудной клетке при надавливаниях. Техника выполнения искусственного дыхания (вдуваний).	
8	Нарушение проходимости дыхательных путей.	Причины нарушения проходимости дыхательных путей. Профилактика удушья, в том числе, вызванного западанием языка пострадавшего, находящегося без сознания.	Решение ситуационной задачи по оказанию самопомощи при частичной непроходимости дыхательных путей. Отработка приемов оказания первой само-и взаимопомощи при полной непроходимости дыхательных путей взрослому и ребенку нормального телосложения.
9	Виды нарушений проходимости дыхательных путей	Виды нарушений проходимости дыхательных путей (удушения), их признаки и симптомы, оказание помощи. Особенности оказания помощи детям раннего возраста, полным людям, беременным, младенцам	Отработка последовательности действий при непроходимости дыхательных путей на манекене.
10	Неотложные состояния	Дыхательные расстройства, распространенные причины, специфические признаки и симптомы. Профилактика нарушений дыхания, включая некоторые причины удушья, а также травмы головы и позвоночника. Причины сердечно-сосудистых заболеваний. Профилактика сердечных заболеваний. Общие признаки неотложных состояний.	Решение задачи по восстановлению частоты дыхания при гипервентиляции. Решение задачи на определение факторов риска, увеличивающих вероятность возникновения сердечного заболевания у человека.
11	Шок	Шок, причины, признаки. Алгоритм действий при шоке. Противошоковые меры.	
12	Кровотечения. Виды и признаки	Виды кровотечений, их признаки, причины. Профилактика кровотечений. Первая помощь при наружном кровотечении, включая вспомогательные меры.	Отработка давящей повязки и вспомогательных мер по остановке наружного кровотечения. Решение ситуационной задачи по применению косыночной повязки при повреждении кожи головы.

13	Раны	Виды ран, их признаки, опасности, особенности оказания первой помощи. Первая помощь при носовом кровотечении. Ампутация, особенности оказания первой помощи. Жгут, основания для применения, правила, техника наложения жгута.	Отработка наложения жгута и турникета.
14	Ожоги	Классификация ожогов по вызвавшим их причинам и глубине проникновения. Ситуации, требующие вызова скорой помощи. Первая помощь при термических ожогах первой и второй степеней, при ожогах третьей степени. Первая помощь при ожогах от удара электрическим током и молнией. Профилактика ожогов.	Отработка косыночной повязки при повреждении кисти.
15	Обморожение.	Причины обморожения, признаки и симптомы. Профилактика обморожений. Первая помощь при обморожении, в том числе, сопровождаемом гипотермией.	
16	Подведение Итогов.	Контрольный тест, вопросы по оказанию первой помощи, ситуационные задачи. Сообщение результатов тестирования, подведение итогов обучения.	

## Литература

1. Справочник по оказанию первой помощи при несчастных случаях, травмах, ранениях, поражениях, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих жизни.
2. Первая помощь. Справочное пособие. Российский Красный Крест. Режим доступа: URL: <https://www.malinovka85.ru/wp-content/uploads/2022/12/Первая-помощь-справочное-пособие-Российского-Красного-Креста-2.pdf>
3. Первая помощь. Краткие сведения. Международный Комитет Красного Креста, апрель 2016.

