**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ БРЕЙТОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

Утверждаю:

Директор школы: Чекмарёва И.А.

Приказ № 82 от 31.08.2021

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА КУРСА   
внеурочной деятельности   
«Футбол»  
 для учащихся 2 «Б» класса**

Учитель: Скребов А.С

2021-2022 учебный год

***Пояснительная записка***

Рабочая программа внеурочной деятельности «Футбол» для 2 класса разработана на основе следующих нормативных документов:   
1. Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования   
2. Основная образовательная программа начального общего образования МОУ Брейтовской СОШ

**Формы организации внеурочной деятельности**: спортивные тренировки по футболу, общеразвивающие тренировки, круговые тренировки, практические занятия, теоретические занятия, соревнования.

Программа предусматривает занятия с учащимися 2 класса. Занятия проводятся 2 раза в неделю по 1 часу, всего - 68часов.

**Методические материалы**

1. Примерные программы по учебным предметам. Начальная школа. В 2 ч. Ч.2, 3-e изд.

- М.: Просвещение (Стандарты второго поколения), 2010

2. Физическая культура. 1-11 классы: комплексная программа физического воспитания

учащихся, В.И.Лях, А.А. Зданевич; Волгоград: Учитель, 2012

3. Внеурочная деятельность учащихся. «Футбол». Работаем по новым стандартам. Г.А.

Колодницкий, В.С. Кузнецов, М.В. Маслов., М.: Просвещение, 2011

4. Спорт в школе. Футбол. И.А. Швыков. «Терра спорт»., Москва 2002

5. Шаг за шагом. Все о тренировке юного футболиста. М. Мукиан, Д. Дьюрст., М.:

Астрель АСТ, 2007

6. Общеразвивающие упражнения. И.П. Залетаев, С.А. Полиевский. Москва:

«Физкультура и спорт», 2002

7. Подвижные игры 1-4 классы, А.Ю.Патрикеев; Москва: ВАКО, 2007.

8. Физическая культура. Упражнения и игры с мячами. Г.А. Колодницкий, В.С.

Кузнецов, Москва «Издательство НЦ ЭНАС» 2006.

**Цифровые образовательные ресурсы (ЦОР)**

Сетевые образовательные сообщества «Открытый класс», «Инфоурок» (https://infourok.ru**)**

**Связь с программой воспитания**

- развитие качеств личности: восприятие, внимание, начальные формы волевого управления поведением, выносливость, умение работать в команде;

- пропаганда здорового образа жизни через занятия спортом;

- изучение истории футбола в России;

- знакомство с биографией известных футболистов;

- встречи с брейтовскими футболистами-любителями;

- участие в спортивных состязаниях района по футболу.

**Планируемые результаты освоения курса «Футбол»**

**Личностные результаты:**

* установка на здоровый образ жизни;
* основы своей этнической принадлежности в форме осознания «Я» как представителя народа в процессе знакомства с историей физической культуры РФ;
* ориентация в нравственном содержании и смысле как собственных поступков, так и поступков окружающих людей в игровой и соревновательной деятельности;
* знание основных моральных норм во время проведения тренировочных занятий, соревнований и ориентации на их выполнение;

**Метапредметные результаты:**

Регулятивные УУД:

-  определять и формулировать цель деятельности на занятии с помощью учителя;

-  проговаривать последовательность действий на занятии;

-  учиться работать по предложенному учителем плану;

-  учиться отличать верно выполненное задание от неверного;

-  учиться совместно с учителем и другими учениками давать эмоциональную оценку деятельности класса  на занятии;

Познавательные УУД:

-  ориентироваться в своей системе знаний: отличать новое от уже известного с помощью учителя;

-  делать предварительный отбор источников информации:

-  добывать новые знания: находить ответы на вопросы свой жизненный опыт и информацию, полученную на занятии;

-  перерабатывать полученную информацию: делать выводы в результате  совместной  работы всего класса.

Коммуникативные УУД:

-  донести свою позицию до других:

-  слушать и понимать речь других;

-  формирование норм поведения в классе;

-  норм общения, норм коммуникативного взаимодействия.

**Предметные результаты:**

*Ученики познакомятся с:*

* техническими приёмами и тактических действиях, игровыми упражнениями, подвижными играми и эстафетами с элементами футбола;
* значением занятий футболом в совершенствовании функциональных возможностей организма человека;

*Ученики научатся:*

* классифицировать основные правила соревнований по футболу, наименования разучиваемых технических приёмов игры и основы правильной техники, наиболее типичные ошибки при выполнении технических приёмов и тактических действий;
* понимать жесты футбольного арбитра;
* соблюдать правила безопасности и профилактики травматизма на занятиях футболом;
* играть в футбол с соблюдением основных правил;

*Ученики узнают:*

* жесты футбольного арбитра;
* как проводить судейство по футболу.

**Тематическое планирование**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | | **Темы** | **Основное содержание** | | **Кол-во часов** |
| 1 | | Техника безопасности на занятиях по футболу. | Т.Б. на занятиях м/ф. Техника передвижения,  стойки и остановки | | 1 |
| 2 | | Удары по подвижному мячу | Удар по неподвижному мячу внутренней стороной стопы. Удар по неподвижному мячу внутренней стороной стопы после одного и  более шагов. Удар по катящемуся мячу внутренней стороной стопы. Удар по  неподвижному мячу внутренней стороной стопы с разбега. Остановка мяча подошвой. Техника передвижения вратаря. Удар по неподвижному мячу средней частью подъёма и остановка мяча внутренней стороной стопы. Удар по неподвижному мячу средней частью  подъёма после 1-3 шагов и остановка мяча внутренней стороной стопы. | | 8 |
| 3 | | Ведение мяча |  | | 16 |
| 4 | | Удары по неподвижному мячу |  | | 15 |
| 5 | | Техники вратаря |  | | 9 |
| 6 | | Остановка мяча |  | | 2 |
| 7 | | Передачи мяча |  | | 3 |
| 8 | | Обманные движения |  | | 6 |
| 9 | | Тактики игры |  | | 6 |
| 10 | Подведение итогов года | |  | 2 | |

**Календарно – тематическое планирование**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ТЕМА ЗАНЯТИЯ** | **Характеристика основных видов деятельности учеников** | **КОЛ-ВО ЧАСОВ** |
| 1. Т.Б. на занятиях м/ф. Техника передвижения,  стойки и остановки | Повторение техники безопасности | 1 |
| 2.Удар по  неподвижному мячу внутренней стороной стопы | Изучение разновидностей ударов по катящемуся и неподвижному мячу внутренней стороны стопы | 1 |
| 3. Удар по  неподвижному мячу внутренней стороной стопы после одного и  более шагов | 1 |
| 4. Удар по катящемуся мячу внутренней стороной стопы | 1 |
| 5. Удар по  неподвижному мячу внутренней стороной стопы с разбега. | 1 |
| 6. Остановка мяча подошвой | Повторение остановки мяча подошвой | 1 |
| 7.Техника передвижения вратаря | Повторение передвижения вратаря | 1 |
| 8. Удар по  неподвижному мячу средней частью  подъёма и остановка мяча внутренней стороной стопы | Выполнение ударов по неподвижному мячу средней частью подъема и остановки мяча | 1 |
| 9. Удар по  9. Удар по неподвижному мячу средней частью  подъёма после 1-3 шагов и остановка мяча внутренней стороной стопы | 1 |
| 10. Ведение мяча носком стопы | Ведение мяча носком стопы | 1 |
| 11. Ведение мяча носком стопы правой и левой ногой по прямой. | 1 |
| 12.Техника вратаря. | Повторение движений вратаря | 1 |
| 13. Ведение мяча носком стопы правой и левой ногой по дуге. | Ведение мяча носком стопы | 1 |
| 14. Ведение мяча  14. Ведение мяча носком стопы ломанными линиями правой и левой ногой. | 1 |
| 15. Ведение мяча носком стопы правой и левой ногой с изменением направления на360 градусов. | 1 |
| 16.Техника вратаря. | Повторение движений вратаря | 1 |
| 17. Удар по  неподвижному мячу внутренней частью подъёма после  разбега и остановка мяча внутренней стороной стопы. | Повторение удара по неподвижному мячу | 1 |
| 18.Ведение мяча внутренней частью стопы по прямой и  по дуге. | Ведение мяча внутренней частью стопы | 1 |
| 19Ведение мяча внутренней частью стопы по ломаной | 1 |
| 20. Удар по  неподвижному мячу внешней стороной стопы с места и остановка мяча внутренней стороной стопы. | Выполнение удара по неподвижному мячу | 1 |
| 21. Техника вратаря | Повторение движений вратаря | 1 |
| 22. Удар по неподвижному мячу внешней стороной стопы с 2-3.  Ведение мяча внешней стороной стопы по прямой . | Выполнение ударов по мячу | 1 |
| 23. Удар по  неподвижному мячу внешней стороной стопы с. Ведение мяча внешней стороной стопы по прямой и по дуге. | 1 |
| 24. Удар по катящемуся мячу внешней стороной стопы с разбега и остановка мяча внутренней  стороной стопы. | 1 |
| 25.Передачи мяча (пас) | Выполнение передачи мяча | 1 |
| 26.Техника вратаря | Повторение движений вратаря | 1 |
| 27.Обманные  движения (Финты) | Выполнение обманных движений | 1 |
| 28.Обманные движения | 1 |
| 29. Обманные движения | 1 |
| 30.Тактика игры | Изучаем расположение игроков на площадке | 1 |
| 31.Тактика игры. | 1 |
| 32. Удар по  неподвижному мячу внутренней частью подъёма после  разбега и остановка мяча внутренней стороной стопы. | Выполнение удара по неподвижному мячу | 1 |
| 33. Тактика игры | Изучаем расположение игроков на площадке | 1 |
| 34. Тактика игры | 1 |
| 35. Удар по  35. Удар по неподвижному мячу средней частью  подъёма после 1-3 шагов и остановка мяча внутренней стороной стопы | Выполнение удара по неподвижному мячу | 1 |
| 36. Ведение мяча носком стопы | Ведение мяча носком стопы | 1 |
| 37. Ведение мяча носком стопы правой и левой ногой по прямой. | 1 |
| 38.Техника вратаря. | Повторение движений вратаря | 1 |
| 39. Ведение мяча носком стопы правой и левой ногой по дуге. | Ведение мяча носком стопы | 1 |
| 40. Ведение мяча  40. Ведение мяча носком стопы ломанными линиями правой и левой ногой. | 1 |
| 41. Ведение мяча носком стопы правой и левой ногой с изменением направления на360 градусов. | 1 |
| 42.Техника вратаря. | Повторение движений вратаря | 1 |
| 43. Удар по  неподвижному мячу внутренней частью подъёма после  разбега и остановка мяча внутренней стороной стопы. | Выполнение удара по неподвижному мячу | 1 |
| 44.Ведение мяча внутренней частью стопы по прямой и  по дуге. | Ведение мяча внутренней частью стопы | 1 |
| 45.Ведение мяча внутренней частью стопы по ломаной | 1 |
| 46.Удар по  неподвижному мячу внутренней стороной стопы | Выполнение удара по катящемуся и неподвижному мячу | 1 |
| 47. Удар по  неподвижному мячу внутренней стороной стопы после одного и  более шагов | 1 |
| 48. Удар по катящемуся мячу внутренней стороной стопы | 1 |
| 49. Удар по  неподвижному мячу внутренней стороной стопы с разбега. | 1 |
| 50 Остановка мяча подошвой | Выполнение остановку мяча подошвой | 1 |
| 51.Техника передвижения вратаря | Повторение движений вратаря | 1 |
| 52. Удар по  неподвижному мячу внешней стороной стопы с. Ведение мяча внешней стороной стопы по прямой и по дуге. | Выполнение удара по катящемуся и неподвижному мячу | 1 |
| 53. Удар по катящемуся мячу внешней стороной стопы с разбега и остановка мяча внутренней  стороной стопы. | 1 |
| 54.Передачи мяча (пас) |  | 1 |
| 55.Техника вратаря | Повторение движений вратаря | 1 |
| 56.Обманные  движения (Финты) | Выполнение обманных движений | 1 |
| 57.Обманные движения | 1 |
| 58. Обманные движения | 1 |
| 59.Тактика игры | Изучаем расположение игроков на площадке | 1 |
| 60. Ведение мяча носком стопы правой и левой ногой с изменением направления на360 градусов. | Ведение мяча носком стопы | 1 |
| 61.Тактика игры | Изучаем расположение игроков на площадке | 1 |
| 62. Передачи мяча (пас) | Выполнение передачи мяча | 1 |
| 63. Тактика игры | Изучаем расположение игроков на площадке | 1 |
| 64. Ведение мяча носком стопы | Ведение мяча носком стопы | 1 |
| 65. Ведение мяча носком стопы правой и левой ногой по прямой. | 1 |
| 66.Техника вратаря. | Повторение движений вратаря | 1 |
| 67. Двухсторонняя игра в футбол | Игра в футбол | 1 |
| 68. Ведение мяча  68. Турнир по футболу | 1 |
| Итого: |  | | | 68 часов. |