**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ БРЕЙТОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

Утверждаю:

Директор школы: Чекмарёва И.А.

Приказ № 82 от 31.08.2021

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА КУРСА
внеурочной деятельности
«Футбол»
 для учащихся 2 «Б» класса**

Учитель: Скребов А.С

 2021-2022 учебный год

***Пояснительная записка***

Рабочая программа внеурочной деятельности «Футбол» для 2 класса разработана на основе следующих нормативных документов:
1. Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования
2. Основная образовательная программа начального общего образования МОУ Брейтовской СОШ

**Формы организации внеурочной деятельности**: спортивные тренировки по футболу, общеразвивающие тренировки, круговые тренировки, практические занятия, теоретические занятия, соревнования.

Программа предусматривает занятия с учащимися 2 класса. Занятия проводятся 2 раза в неделю по 1 часу, всего - 68часов.

**Методические материалы**

1. Примерные программы по учебным предметам. Начальная школа. В 2 ч. Ч.2, 3-e изд.

 - М.: Просвещение (Стандарты второго поколения), 2010

2. Физическая культура. 1-11 классы: комплексная программа физического воспитания

 учащихся, В.И.Лях, А.А. Зданевич; Волгоград: Учитель, 2012

3. Внеурочная деятельность учащихся. «Футбол». Работаем по новым стандартам. Г.А.

 Колодницкий, В.С. Кузнецов, М.В. Маслов., М.: Просвещение, 2011

4. Спорт в школе. Футбол. И.А. Швыков. «Терра спорт»., Москва 2002

5. Шаг за шагом. Все о тренировке юного футболиста. М. Мукиан, Д. Дьюрст., М.:

 Астрель АСТ, 2007

6. Общеразвивающие упражнения. И.П. Залетаев, С.А. Полиевский. Москва:

 «Физкультура и спорт», 2002

7. Подвижные игры 1-4 классы, А.Ю.Патрикеев; Москва: ВАКО, 2007.

8. Физическая культура. Упражнения и игры с мячами. Г.А. Колодницкий, В.С.

 Кузнецов, Москва «Издательство НЦ ЭНАС» 2006.

**Цифровые образовательные ресурсы (ЦОР)**

Сетевые образовательные сообщества «Открытый класс», «Инфоурок» (https://infourok.ru**)**

**Связь с программой воспитания**

- развитие качеств личности: восприятие, внимание, начальные формы волевого управления поведением, выносливость, умение работать в команде;

- пропаганда здорового образа жизни через занятия спортом;

- изучение истории футбола в России;

- знакомство с биографией известных футболистов;

- встречи с брейтовскими футболистами-любителями;

- участие в спортивных состязаниях района по футболу.

**Планируемые результаты освоения курса «Футбол»**

**Личностные результаты:**

* установка на здоровый образ жизни;
* основы своей этнической принадлежности в форме осознания «Я» как представителя народа в процессе знакомства с историей физической культуры РФ;
* ориентация в нравственном содержании и смысле как собственных поступков, так и поступков окружающих людей в игровой и соревновательной деятельности;
* знание основных моральных норм во время проведения тренировочных занятий, соревнований и ориентации на их выполнение;

**Метапредметные результаты:**

Регулятивные УУД:

-  определять и формулировать цель деятельности на занятии с помощью учителя;

-  проговаривать последовательность действий на занятии;

-  учиться работать по предложенному учителем плану;

-  учиться отличать верно выполненное задание от неверного;

-  учиться совместно с учителем и другими учениками давать эмоциональную оценку деятельности класса  на занятии;

Познавательные УУД:

-  ориентироваться в своей системе знаний: отличать новое от уже известного с помощью учителя;

-  делать предварительный отбор источников информации:

-  добывать новые знания: находить ответы на вопросы свой жизненный опыт и информацию, полученную на занятии;

-  перерабатывать полученную информацию: делать выводы в результате  совместной  работы всего класса.

Коммуникативные УУД:

-  донести свою позицию до других:

-  слушать и понимать речь других;

-  формирование норм поведения в классе;

-  норм общения, норм коммуникативного взаимодействия.

**Предметные результаты:**

*Ученики познакомятся с:*

* техническими приёмами и тактических действиях, игровыми упражнениями, подвижными играми и эстафетами с элементами футбола;
* значением занятий футболом в совершенствовании функциональных возможностей организма человека;

*Ученики научатся:*

* классифицировать основные правила соревнований по футболу, наименования разучиваемых технических приёмов игры и основы правильной техники, наиболее типичные ошибки при выполнении технических приёмов и тактических действий;
* понимать жесты футбольного арбитра;
* соблюдать правила безопасности и профилактики травматизма на занятиях футболом;
* играть в футбол с соблюдением основных правил;

*Ученики узнают:*

* жесты футбольного арбитра;
* как проводить судейство по футболу.

**Тематическое планирование**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Темы** | **Основное содержание** | **Кол-во часов** |
| 1 | Техника безопасности на занятиях по футболу.  | Т.Б. на занятиях м/ф. Техника передвижения,стойки и остановки | 1 |
| 2 | Удары по подвижному мячу | Удар по неподвижному мячу внутренней стороной стопы. Удар по неподвижному мячу внутренней стороной стопы после одного иболее шагов. Удар по катящемуся мячу внутренней стороной стопы. Удар понеподвижному мячу внутренней стороной стопы с разбега. Остановка мяча подошвой. Техника передвижения вратаря. Удар по неподвижному мячу средней частью подъёма и остановка мяча внутренней стороной стопы. Удар по неподвижному мячу средней частьюподъёма после 1-3 шагов и остановка мяча внутренней стороной стопы.  | 8 |
| 3 | Ведение мяча |  | 16 |
| 4 | Удары по неподвижному мячу |  | 15 |
| 5 | Техники вратаря |  | 9 |
| 6 | Остановка мяча |  | 2 |
|  7 | Передачи мяча |  | 3 |
| 8 | Обманные движения |  | 6 |
| 9 | Тактики игры |  | 6 |
| 10 | Подведение итогов года |  | 2 |

**Календарно – тематическое планирование**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ТЕМА ЗАНЯТИЯ** | **Характеристика основных видов деятельности учеников** | **КОЛ-ВО ЧАСОВ** |
| 1. Т.Б. на занятиях м/ф. Техника передвижения,стойки и остановки | Повторение техники безопасности | 1 |
| 2.Удар понеподвижному мячу внутренней стороной стопы | Изучение разновидностей ударов по катящемуся и неподвижному мячу внутренней стороны стопы | 1 |
| 3. Удар понеподвижному мячу внутренней стороной стопы после одного иболее шагов | 1 |
| 4. Удар по катящемуся мячу внутренней стороной стопы | 1 |
| 5. Удар понеподвижному мячу внутренней стороной стопы с разбега. | 1 |
| 6. Остановка мяча подошвой | Повторение остановки мяча подошвой | 1 |
| 7.Техника передвижения вратаря | Повторение передвижения вратаря | 1 |
| 8. Удар понеподвижному мячу средней частьюподъёма и остановка мяча внутренней стороной стопы | Выполнение ударов по неподвижному мячу средней частью подъема и остановки мяча | 1 |
| 9. Удар по9. Удар по неподвижному мячу средней частьюподъёма после 1-3 шагов и остановка мяча внутренней стороной стопы | 1 |
| 10. Ведение мяча носком стопы | Ведение мяча носком стопы | 1 |
| 11. Ведение мяча носком стопы правой и левой ногой по прямой. | 1 |
| 12.Техника вратаря. | Повторение движений вратаря | 1 |
| 13. Ведение мяча носком стопы правой и левой ногой по дуге. | Ведение мяча носком стопы | 1 |
| 14. Ведение мяча14. Ведение мяча носком стопы ломанными линиями правой и левой ногой. | 1 |
| 15. Ведение мяча носком стопы правой и левой ногой с изменением направления на360 градусов. | 1 |
| 16.Техника вратаря. | Повторение движений вратаря |  1 |
| 17. Удар понеподвижному мячу внутренней частью подъёма послеразбега и остановка мяча внутренней стороной стопы. | Повторение удара по неподвижному мячу | 1 |
| 18.Ведение мяча внутренней частью стопы по прямой ипо дуге. | Ведение мяча внутренней частью стопы | 1 |
| 19Ведение мяча внутренней частью стопы по ломаной | 1 |
| 20. Удар понеподвижному мячу внешней стороной стопы с места и остановка мяча внутренней стороной стопы. | Выполнение удара по неподвижному мячу | 1 |
| 21. Техника вратаря | Повторение движений вратаря | 1 |
| 22. Удар по неподвижному мячу внешней стороной стопы с 2-3.Ведение мяча внешней стороной стопы по прямой . | Выполнение ударов по мячу | 1 |
| 23. Удар понеподвижному мячу внешней стороной стопы с. Ведение мяча внешней стороной стопы по прямой и по дуге. | 1 |
| 24. Удар по катящемуся мячу внешней стороной стопы с разбега и остановка мяча внутреннейстороной стопы. | 1 |
| 25.Передачи мяча (пас) | Выполнение передачи мяча | 1 |
| 26.Техника вратаря | Повторение движений вратаря | 1 |
| 27.Обманныедвижения (Финты) | Выполнение обманных движений | 1 |
| 28.Обманные движения | 1 |
| 29. Обманные движения | 1 |
| 30.Тактика игры | Изучаем расположение игроков на площадке  | 1 |
| 31.Тактика игры. | 1 |
| 32. Удар понеподвижному мячу внутренней частью подъёма послеразбега и остановка мяча внутренней стороной стопы. | Выполнение удара по неподвижному мячу | 1 |
| 33. Тактика игры | Изучаем расположение игроков на площадке | 1 |
| 34. Тактика игры | 1 |
| 35. Удар по35. Удар по неподвижному мячу средней частьюподъёма после 1-3 шагов и остановка мяча внутренней стороной стопы | Выполнение удара по неподвижному мячу | 1 |
| 36. Ведение мяча носком стопы | Ведение мяча носком стопы | 1 |
| 37. Ведение мяча носком стопы правой и левой ногой по прямой. | 1 |
| 38.Техника вратаря. | Повторение движений вратаря | 1 |
| 39. Ведение мяча носком стопы правой и левой ногой по дуге. | Ведение мяча носком стопы | 1 |
| 40. Ведение мяча40. Ведение мяча носком стопы ломанными линиями правой и левой ногой. | 1 |
| 41. Ведение мяча носком стопы правой и левой ногой с изменением направления на360 градусов. | 1 |
| 42.Техника вратаря. | Повторение движений вратаря | 1 |
| 43. Удар понеподвижному мячу внутренней частью подъёма послеразбега и остановка мяча внутренней стороной стопы. | Выполнение удара по неподвижному мячу | 1 |
| 44.Ведение мяча внутренней частью стопы по прямой ипо дуге. | Ведение мяча внутренней частью стопы | 1 |
| 45.Ведение мяча внутренней частью стопы по ломаной | 1 |
| 46.Удар понеподвижному мячу внутренней стороной стопы | Выполнение удара по катящемуся и неподвижному мячу | 1 |
| 47. Удар понеподвижному мячу внутренней стороной стопы после одного иболее шагов | 1 |
| 48. Удар по катящемуся мячу внутренней стороной стопы | 1 |
| 49. Удар понеподвижному мячу внутренней стороной стопы с разбега. | 1 |
| 50 Остановка мяча подошвой | Выполнение остановку мяча подошвой | 1 |
| 51.Техника передвижения вратаря | Повторение движений вратаря | 1 |
| 52. Удар понеподвижному мячу внешней стороной стопы с. Ведение мяча внешней стороной стопы по прямой и по дуге. | Выполнение удара по катящемуся и неподвижному мячу | 1 |
| 53. Удар по катящемуся мячу внешней стороной стопы с разбега и остановка мяча внутреннейстороной стопы. | 1 |
| 54.Передачи мяча (пас) |  | 1 |
| 55.Техника вратаря | Повторение движений вратаря | 1 |
| 56.Обманныедвижения (Финты) | Выполнение обманных движений | 1 |
| 57.Обманные движения | 1 |
| 58. Обманные движения | 1 |
| 59.Тактика игры | Изучаем расположение игроков на площадке | 1 |
| 60. Ведение мяча носком стопы правой и левой ногой с изменением направления на360 градусов. | Ведение мяча носком стопы | 1 |
| 61.Тактика игры | Изучаем расположение игроков на площадке | 1 |
| 62. Передачи мяча (пас) | Выполнение передачи мяча | 1 |
| 63. Тактика игры | Изучаем расположение игроков на площадке | 1 |
| 64. Ведение мяча носком стопы | Ведение мяча носком стопы | 1 |
| 65. Ведение мяча носком стопы правой и левой ногой по прямой. | 1 |
| 66.Техника вратаря. | Повторение движений вратаря | 1 |
| 67. Двухсторонняя игра в футбол | Игра в футбол | 1 |
| 68. Ведение мяча68. Турнир по футболу | 1 |
| Итого: |  | 68 часов. |