**Терминологический диктант по физической культуре**

**в начальной школе (2-4 классы).**

 **Тест состоит** из 3 частей (15 заданий): часть А-10 задания, часть В-4 задания, часть С-1 задание. Часть А– задания на умение выбрать правильный ответ. Часть — В- это задание открытого типа на соответствие. Часть С – это задание повышенной трудности, где необходимо написать словами ответ.

 **Структура тестов.**

Контрольные тесты составлены по отдельным темам по разделу знания о физической культуре, история Олимпийских игр, легкая атлетика, гимнастика, лыжная подготовка, спортивные игры.

**Часть А.**

**А1. Что включает в себя физическая культура? Выбери один правильный ответ.**

1. Занятия физическими упражнениями.
2. Знания о своем организме.
3. Умение применять знания в жизни.
4. Все вышеназванное.

**А2. Выбери из предложенных вариантов родину Олимпийских игр.**

1. Греция

2. Америка

3. Франция

4. Англия

**А3. Что понимается под закаливанием. Выбери один правильный ответ.**

1. Посещение бани, сауны.

2. Повышение устойчивости организма к воздействию неблагоприятных условий окружающей среды.

3. Купание, принятие воздушных и солнечных ванн в летнее время.

4. Укрепление здоровья.

**А4. Бег на дальние дистанции относится к… Выбери один правильный ответ.**

1. Легкой атлетике.

2. Спортивным играм.

3. Спринту.

4. Бобслею.

**А5. Что такое быстрота? Выбери один правильный ответ.**

1. Способность переносить физическую нагрузку длительное время.

2. Способность с помощью мышц производить активные действия.

3. Способность совершать большое количество движений за короткий промежуток времени.

**А6. Подвижные игры помогут тебе стать… Выбери один правильный ответ.**

1. Умным.

2. Сильным.

3. Ловким, метким, быстрым, выносливым.

**А7. В каких профессиях может понадобиться умение лазать? Выбери один правильный ответ.**

1. Пожарный.

2. Врач.

3. Повар.

**А8. Виды торможения лыжника. Выбери один правильный ответ.**

1. Плугом.

2. Палками.

3. Лопатой.

4. Носом.

**А9. Выбери физические качества человека.**

1. Доброта, терпение, жадность.

2. Сила, быстрота, выносливость, гибкость, ловкость.

3. Скромность, аккуратность, верность.

**А10**. **Людям какой профессии необходима сила? Выбери один правильный ответ.**

1. Продавец.

2. Строитель.

3. Водитель.

**Часть В.**

**В1. Выбери физическое упражнение из представленных, выполняя которое развивается гибкость. Обведи правильный ответ в круг.**

**1.****2.** **3.** **4.**

**В2. Найди на рисунке и запиши цифру, соответствующую рисунку:**

**1.Талисман \_\_\_**

**2. Флаг \_\_\_**

**3. Олимпийскую эмблему \_\_\_**

**4. Огонь \_\_\_**

**5. Символ \_\_\_**

1. 2. 3.  4. 5.

**В3: Как называется упражнение на рисунке? Обведи правильный ответ в круг.**



1. Прыжок вверх.

2. Прыжок вперед, руки вверх.

3. Прыжок в высоту.

4. Прыжок в длину с разбега способом «согнув ноги».

**В4. Экипировка лыжника. Перечисли.**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Часть С.**

**С: Перечисли правила техники безопасности на уроках легкой атлетики.**

**Лист правильных ответов.**

А: по 1б. за каждый правильный ответ - **10 баллов**

А1-4 А2-1 А3-2 А4-1 А5-3 А6-3 А7-1 А8-1 А9-2 А10-2

В1-4 В2: 1-4 В3-4 В4- шапка, штаны, куртка, варежки лыжи, лыжные ботинки,

 2-3 лыжные палки.

 3-1

 4-2

 5-5 В: **8 баллов**

С: **3 балла**

**Максимальное количество баллов –21.**

**Критерии выставления отметок по результатам контрольной работы:**

Отметка Кол-во правильных ответов % Кол-во правильных ответов баллы

 5 90-100 19-21

 4 75-89 16-18

 3 50-74 11-15

 2 Менее 50 10 и менее