**План работы районного методического объединения учителей физической культуры**

**и ОБЖ**

**на 2019- 2020 учебный год**

**Методическая тема базовой школы на 2019 -2020 учебный год: «Обеспечение успешности каждого ученика через овладение педагогами разнообразными педагогическими методами и приёмами на основе взаимообучения»**

**Цель**: Дальнейшая разработка рабочих программ по физической культуре и ОБЖ по ФГОС в 10 классах. Разработка единых заданий для теоретического и практического тура (с учётом материально-технической оснащённости спортивных залов школ) школьного этапа «Всероссийской Олимпиады школьников по физической культуре и ОБЖ»

**Задачи МО**:

* Продолжить изучение методической и нормативной документации по вопросам образования, методической литературы по предмету;
* Продолжать разрабатывать проектную и исследовательскую деятельность по предметам «ОБЖ» и «Физическая культура»;
* Использовать в образовательном процессе современные педагогические технологии для повышения качества образования;
* Развивать УУД на уроках и во внеклассной деятельности;
* Продолжить работу по привлечению учащихся, учителей и родителей к ЗОЖ и занятиям физической культурой;
* Продолжить работу по контролю, оцениванию и самооцениванию в рамках ФГОС;
* Разработать форму и ввести в систему проведение мониторинга по ГТО;
* Работать над ранним выявлением одарённых детей и своевременной рекомендацией их к занятиям определённым видом спорта, рекомендацией их к участию в региональном фестивале ГТО, региональном этапе Всероссийской предметной олимпиады школьников, своевременным сбором информации и оформлением соответствующей документации;
* Участвовать в деятельности сетевых сообществ, олимпиадах, конкурсах.
* Участвовать в работе по созданию ШСК во всех школах
* Использование смыслового чтения на уроках физической культуры и ОБЖ
* Развитие и совершенствование работы с коллегами,
* Совершенствование системы подготовки к ГИА
* Развитие навыков проектной и исследовательской деятельности

у учащихся с целью подготовки к защите индивидуального проекта

* Повышение уровня читательской грамотности
* Расширение форм работы с детьми, с особыми образовательными потребностями (одаренными детьми и детьми с ОВЗ)
* Формирование развивающей учебно-воспитательной среды
* Расширение форм работы с социумом
* Рациональная организация учебного процесса
* Сотрудничество с РДШ и его представителями
* Продолжить работу по внедрению ГТО в школе

**Цель и задачи, поставленные перед методическим объединением учителей физической культуры и ОБЖ, согласованы с общей методической темой школы: «Обеспечение успешности каждого ученика через овладение педагогами разнообразными педагогическими методами и приёмами на основе взаимообучения»**

**Заседания ШМО учителей физической культуры и ОБЖ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дата заседания | Тема выступления | Форма выступления (открытый урок, мастер-класс, предметная неделя, урок «погружения» и т.д.) | ФИО выступающего |
| 30.08.2019 | Обсуждение плана районных соревнований. Обсуждение и утверждение плана работы РМО на 2019-2020 уч. г. Утверждение плана районных соревнований на 2019-2020 уч. г. Обсуждение и утверждение единого контрольного материала для проведения теоретико-методического тура школьного этапа Всероссийской Олимпиады школьников по физической культуре и ОБЖ» | Участие в заседании РМО №1 | Шувалова С.А. – руководитель РМО. Все учителя физической культуры и ОБЖ |
| Сентябрь, декабрь, май | Подготовка и проведение мониторинга физического развития, мониторинга по ГТО в рамках уроков физической культуры и рекомендации детей, справившихся с нормами на значок любой категории для участия в фестивале ГТО | Круглый стол | учителя физической культуры и ОБЖ |
| 1.11.2019 | 1. Подбор материала и составление примерных олимпиадных заданий для теоретического и практического туров школьного этапа предметной олимпиады по физической культуре с использованием технологии смыслового чтения (работа по группам)  2. Внесение данных мониторинга ГТО в систему АСИОУ  3. Знакомство с положением о конкурсе на лучшую работу по ведению комплекса ГТО в образовательных организациях | РМО Семинар-практикум | Руководитель РМО Шувалова С.А.  Учителя физической культуры  Травкина Е.В.  Коковцева Л.Б. |
| ноябрь | Участие учителей физической культуры в деятельности сетевых сообществ, интернет-проектах и конкурсах |  | Учителя физической культуры и ОБЖ |
| В течении учебного года | Взаимопосещение уроков и внеурочных занятий коллег |  | Учителя физической культуры и ОБЖ |
| 10.01.2020  Январь – | Коррекция плана работы на второе полугодие.  Планирование школьных спортивных мероприятий на 2 полугодие: «Зимние забавы», «Папа, мама, я – спортивная семья», Неделя физической культуры с использованием элементов смыслового чтения (терминология), «День здоровья для учителей», зарничные спортивные мероприятия.  Ознакомление с методическим письмом | Участие в заседании РМО№2  Заседание ШМО | Шувалова С.А.  Учителя физической культуры  Травкина Е.В. |
| В течении учебного года | Расширение форм работы с  особыми образовательными потребностями (одаренными детьми и детьми с ОВЗ)  *Организация работы с*  *одаренными детьми:* - разработка индивидуальных образовательных маршрутов для развития одаренных детей.  *Организация обучения детей с ОВЗ* - привлечение детей с ОВЗ к участию в проектной (в том числе социальной направленности), исследовательской деятельности, участию в конкурсах, конференциях, соревнованиях. |  | Учителя физической культуры и ОБЖ |
| *27.02.2020* | *«Обучение элементам игры во Флорболл» 1-4класс*  *Урок (мастер-класс) «Ритмическая гимнастика» 1-4 класс* | *Участие в выездном заседании РМО (Прозорово)* | *Пугина Н.А.*  *Шувалова С.А.* |
| Февраль 2020 | Помощь в организации и проведении недели «Зарницы». Помощь в проведении и организации судейства на массовом лыжном забеге «Лыжня России- 2020» |  | Учителя физической культуры и ОБЖ |
| Март 2020 | Создание условий для развития творческих способностей учащихся в рамках урока.  *«Упражнения со степ - платформами» для девушек 11 классов*  *«Элементы единоборств на уроках физической культуры»* | Заседание ШМО  Выступление  *Открытый урок*  *Открытый урок* | Шувалова С.А.  *Шувалова С.А.*  *Смирнов В.Ю.* |
| Март 2020 | «Подготовка к защите индивидуального проекта учащимися»  Подготовка, организация и проведение федерального этапа Всероссийских соревнований по русскому силомеру «Сила РДШ» среди учащихся общеобразовательных организаций |  | Учителя физической культуры и ОБЖ |
| Апрель-май | Внеклассная деятельность по предмету (исследовательская и проектная деятельность, олимпиады, интеллектуальные и творческие конкурсы разного уровня, кружки, факультативы, участие в конкурсах)  Разработка единых заданий для теоретического и практического тура школьного этапа «Всероссийской Олимпиады школьников по физической культуре и ОБЖ» | РМО Круглый стол (обмен опытом) | Учителя физической культуры и ОБЖ района.  Шувалова С.А. – руководитель РМО. |
| Май 2020 | Анализ работы ШМО , РМО учителей физкультуры и ОБЖ  за 2019-2020 учебный год. Отчёт о работе ШСК .Обсуждение перспективного плана работы МО. | Заседание ШМО, РМО | Шувалова С.А.  Коковцева Л.Б. |
| **В течении учебного года** | Внедрение педагогических технологий, позволяющих осуществлять индивидуальный подход к учащимся, гумманизацию межличностных отношений, уменьшение перегрузки учащихся за счёт оптимизации домашних заданий, строгое соблюдение гигиенических требований к использованию технических средств обучения. |  | Учителя физической культуры и ОБЖ |
| **В течении учебного года** | Участие в проекте «Культурный марафон школьника» |  | Учителя физической культуры и ОБЖ |
| **В течении учебного года** | Участие в создании школьного музея |  | Учителя физической культуры и ОБЖ |
| **В течении учебного года** | Публикации материалов («Учительская газета», предметные журналы, Инфоурок и др.) |  | Учителя физической культуры и ОБЖ |
| **В течении учебного года** | Участие в работе РИП, по необходимости выступления на родительских собраниях, методических объединениях классных руководителей. Оформление стендов с познавательной информацией. |  | Учителя физической культуры и ОБЖ района. |
| **В течении учебного года** | Подготовка, организация и проведение школьных соревнований по пионерболу, теннису, спортивному многоборью, лыжным гонкам, мини-футболу, легкоатлетическому многоборью согласно плану школьных соревнований |  | Учителя физической культуры |
| **В течении учебного года** | Подготовка учащихся, и сопровождение их для участия в муниципальных и региональных соревнованиях и мероприятиях, согласно плану |  | Учителя физической культуры |

**Список учителей, аттестующихся на квалификационные категории в 2019-20 уч. году: Шувалова С.А, Петрова А.Н.**

**Список педагогов с методическими темами:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Ф.И.О. педагога | Категория | Методическая тема | Срок реализации |
| 1. | Шувалова Светлана Александровна, учитель физической культуры | высшая | Создание условий для развития творческих способностей учащихся в рамках урока. | 2016-2019 гг. |
| 2. | Волков Александр Валерьевич, учитель ОБЖ | первая | Разноуровневое обучение. | 2016-2019 гг. |
| 3. | Петрова Анастасия Николаевна, учитель физической культуры | первая | Проектирование урока на основе событийного подхода. | 2016-2019 гг. |
| 4. | Куликов Игорь Валентинович, учитель физической культуры | Соответствие занимаемой должности | Оценочная деятельность учителя | 2016-2019 гг. |
| 5. | Травкина Екатерина Владимировна, учитель физической культуры | первая | «Обеспечение успешности каждого ученика через овладение педагогами разнообразными педагогическими методами и приёмами на основе взаимообучения» | 2018-2021гг. |

Руководитель РМО учителей физической культуры и ОБЖ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Шувалова С.А.