

Утверждаю.

Директор МОУ Брейтовская СОШ

Чекмарева И.А.



МЕНЮ " 11 " мая 2021г.

ЗАВТРАК

№	Наименование блюд	Выход	Энергетическая ценность
1	Тефтели мясные с томатным соусом	80\50	309,8
2	Макаронные изделия отварные	200	293,4
3	Бутерброд с сыром	60\50	107
4	Чай с сахаром и лимоном	200\15\7	62
	Итого:		772,2

ОБЕД

№	Наименование блюд	Выход	Энергетическая ценность
1	Огурцы порционные	20	7,2
2	Суп картофельный с бобовыми	200	167
3	Гуляш из свинины	50\50	309
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	334,8
5	Компот из черной смородины с/м с вит.С	200	138
6	Хлеб ржаной	20	46
	Итого:		1002

Ответственный за питание Голованова С. Н.
Зав столовой Фокина В. С.
Повар Маркелова И. Н.