

Утверждаю.

Директор МОУ Брейтовская СОШ
Чекмарева И.А.

МЕНЮ "12" мая 2021г.
ЗАВТРАК



№	Наименование блюд	Выход	Энергетическая ценность
1	Оладьи с молоком сгущенным	200\50	503,4
2	Чай с низким содержанием сахара	200	60
3	Яблоко	177	61,1
4	Сок	1\200	49
Итого за прием пищи:			673,5

ОБЕД

№	Наименование блюд	Выход	Энергетическая ценность
1	Помидоры порционные	30	1,3
2	Суп с макаронными изделиями и курой	250	145
3	Шницель мясной	60	261
4	Рагу овощное	180	174,6
5	Напиток из смеси сухофруктов с витамином С	200	124
6	Хлеб ржаной	40	92
7	Хлеб пшеничный	20	
Итого за прием пищи:			850,3

Ответственный за питание Голованова С. Н.
 Зав столовой Фокина В. С.
 Повар Маркелова И. Н.