

Утверждаю.

Директор МОУ Брейтовская СОШ  
Чекмарева И.А.

МЕНЮ "13" мая 2021г.  
ЗАВТРАК



№	Наименование блюд	Выход	Энергетическая ценность
1	Котлета рыбная	100	162,5
2	Картофельное пюре	200	196,2
3	Огурцы порционные	70	2,8
4	Кисель	200	0,3
5	Кондитерское изделие (печенье)	40	115
6	Хлеб пшеничный	60	65,5
Итого за прием пищи:			<b>542,3</b>

ОБЕД

№	Наименование блюд	Выход	Энергетическая ценность
1	Помидоры порционные	25	11,6
2	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250\30	104,2
3	Плов	200	429
4	Чай с сахаром	200\15	142
5	Хлеб ржаной	40	46
Итого за прием пищи:			<b>950,8</b>

Ответственный за питание *С.Н. Голованова* Голованова С. Н.  
 Зав столовой *В.С. Фокина* Фокина В. С.  
 Повар *И.Н. Маркелова* Маркелова И. Н.