

Утверждаю.
Директор МОУ Брейтовская СОШ
Чекмарева И.А.



МЕНЮ "14" мая 2021г.
ЗАВТРАК

№	Наименование блюд	Выход	Энергетическая ценность
1	Омлет натуральный с сыром	150	454
2	Сосиска отварная	60	113,3
3	Чай с сахаром и лимоном	200\15\7	62
4	Хлеб пшеничный	40	65,5
Итого за прием пищи:			694,8

ОБЕД

№	Наименование блюд	Выход	Энергетическая ценность
1	Помидоры порционные	15	9,6
2	Рассольник Ленинградский	250	135
3	Кура тушеная в соусе	60	203,5
4	Макароньы отварные с маслом слив.	180	293,4
5	Какао с молоком	200	138
6	Хлеб ржаной	45	65,5
Итого за прием пищи:			891

Ответственный за питание Голованова С. Н.
Зав столовой Фокина В. С.
Повар Маркелова И. Н.