

Утверждаю.  
Директор МОУ Брейтовская СОШ  
Чекмарева И.А.



МЕНЮ "18" мая 2021г.  
ЗАВТРАК

№	Наименование блюд	Выход	Энергетическая ценность
1	Огурцы порционные	100	2,8
2	Котлета из мяса кур	100	270
3	Картофельное пюре	200	196,2
4	Чай с сахаром и лимоном	200\15\7	62
5	Хлеб пшеничный	60	52,4
Итого за прием пищи:			<b>583,4</b>

ОБЕД

№	Наименование блюд	Выход	Энергетическая ценность
1	Помидоры порционные	50	61,6
2	Суп картофельный рыбный	250	132,6
3	Гуляш из свинины	50\50	195
4	Рис отварной	180	273,6
5	Хлеб ржаной	40	48,4
6	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	124
Итого за прием пищи:			<b>835,2</b>

Ответственный за питание Голованова С. Н.  
Зав столовой Фокина В. С.  
Повар Маркелова И. Н.