

**МЕНЮ "20" мая 2021г.
ЗАВТРАК**

| № | Наименование блюд | Выход | Энергетическая ценность |
|----------------------|---|--------|----------------------------|
| 1 | Запеканка творожная с молоком сгущенным | 180\50 | 440 |
| 2 | Кисель | 200 | 0,3 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 60 | 52,4 |
| 4 | Сок | 1\200 | 56 |
| Итого за прием пищи: | | | 548,7 |

ОБЕД

| № | Наименование блюд | Выход | Энергетическая ценность |
|----------------------|--|--------|----------------------------|
| 1 | Помидоры порционные | 15 | 4 |
| 2 | Борщ из свеж.капусты с картофелем и сметаной | 250\30 | 122,2 |
| 3 | Тефтели мясные с томатным соусом | 60\40 | 309,8 |
| 4 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 334,8 |
| 5 | Компот из черной смородины с/м с витамином С | 200 | 138 |
| 6 | Хлеб ржаной | 40 | 92 |
| Итого за прием пищи: | | | 1000,8 |

Ответственный за питание Голованова С. Н.

Зав столовой Фокина В. С.

Повар Маркелова И. Н.