

Утверждаю.
 Директор МОУ Брейтовская СОШ
 Чекмарева И.А.

МЕНЮ "21" мая 2021г.
 ЗАВТРАК



№	Наименование блюд	Выход	Энергетическая ценность
1	Оладьи с джемом	150\50	307
2	Йогурт фруктовый	1\115	90,5
3	Чай с низким содержанием сахара	200	62
4	Сок	1\200	70
	Банан	1	100
	Итого:		629,5

ОБЕД

№	Наименование блюд	Выход	Энергетическая ценность
1	Салат из свежей капусты	100	2,8
2	Суп из овощей со сметаной	250\30	111,5
3	Котлета рыбная любительская	50	236,8
4	Картофельное пюре	180	196,2
5	Компот из свежих плодов	200	142
6	Хлеб ржаной	30	46
	Итого:		735,3

Ответственный за питание Голованова С. Н.
 Зав столовой Фокина В. С.
 Повар Маркелова И. Н.