

Утверждаю.
Директор МОУ Брейтовская СОШ
Чекмарева И.А.



МЕНЮ "22" мая 2021г.

ЗАВТРАК

№	Наименование блюд	Выход	Энергетическая ценность
1	Плов	200	429
2	Огурцы порционные	100	62
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	199,8
4	Выпечное изделие (печенье)	75	56
5	Хлеб пшеничный	20	
Итого за прием пищи:			746,8

ОБЕД

№	Наименование блюд	Выход	Энергетическая ценность
1	Помидоры порционные	40	60
2	Суп с макаронными изделиями, курой	250	145
3	Котлета натуральная из птицы	50	313,6
4	Капуста тушеная	180	109,2
5	Хлеб ржаной	40	97,8
6	Напиток из смеси сухофруктов с витамином С	200	124
Итого за прием пищи:			849,6

Ответственный за питание Голованова С. Н.
Зав столовой Фокина В. С.
Повар Маркелова И. Н.