

**Аннотация к рабочей программе по физической культуре для 1-4 классов на 2021 -2022 учебный год учителей Петровой А.Н., Травкиной Е.В., Куликова И.В., Сазонова А.Е., Сазонова А.Е.**

Программа «Физическая культура» для 1-4 классов разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации №373 от 6 октября 2009 года «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта общего начального образования»), Примерной основной образовательной программы начального общего образования (одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 8 апреля 2015 г. № 1/15) и авторской программы «Физическая культура 1-4 классы» В.И. Ляха (М, «Просвещение», 2015 год).

Программа рассчитана на учащихся 1-4 общеобразовательных классов.

Предмет «Физическая культура» входит в предметную область «Физическая культура». На изучение физической культуры в начальной школе выделяется 405 ч, из них в 1 классе 99 ч (3ч в неделю, 33 учебные недели), по 102 ч во 2 - 4 классах (3 ч в неделю, 34 учебные недели в каждом классе).

В 2021 – 2022 учебном году, в связи с адаптационным периодом, в 1 классе в I четверти количество часов уменьшилось на 12 часов, программа составлена на 87 часов, проведено уплотнение учебного материала в следующих темах: «Сочетание различных видов ходьбы с коллективным подсчетом, с высоким подниманием бедра, в приседе, с преодолением двух-трех препятствий по разметкам» с темой «Движения рук и ног в беге. Обычный бег в чередовании с ходьбой до 150м. Подвижная игра «Вызов номера»; «Обычный бег с изменением направления движения коротким, средним и длинным шагом. Бег с ускорением от 10 до 15м. Понятие «короткая дистанция» с темой «Бег (30м). Бег с преодолением препятствий (мячи, палки). Развитие выносливости. Игра «Кто раньше, кто быстрее?», «Гуси-лебеди»; «Прыжки на месте (на одной ноге, на двух ногах с поворотами вправо и влево)» с темой «Прыжки с продвижением вперед и назад, левым и правым боком на одной ноге и на двух ногах. Подвижная игра «Самый ловкий», «Прыгающие воробушки»; «Запрыгивание на горку из матов и спрыгивание с нее. Техника выполнения прыжка в высоту с места» с темой «Техника выполнения прыжка в высоту с небольшого разбега (3-4 шага), через длинную неподвижную и качающуюся скакалку. Игры и эстафеты на основе прыжковых упражнений»; «Броски большого мяча (0,5 кг) двумя руками от груди вперед-вверх, из положения, стоя ноги на ширине плеч, грудью в направлении метания; на дальность» с темой «Названия метательных снарядов. Подвижная игра «К своим флажкам». Развитие силовых способностей»; «Подвижные игры и эстафеты с элементами гимнастики. Игровые задания с использованием строевых упражнений: «Становись — разойдись», «Смена мест» и др. с темой «Игры для формирования мышечного корсета, осанки. Подвижные игры "Сядь и встань", "Птица и клетка". За счёт объединения данных тем, весь материал будет пройден.

Для изучения теоретического материала используется учебник «Физическая культура. 1-4 классы: учебник для общеобразоват. организаций / В. И. Лях. — 6-е изд. — М.: Просвещение, 2019. — 176 с.»