

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
БРЕЙТОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

Утверждаю:

Директор школы \_\_\_\_\_ Чекмарёва И.А.

Приказ № 92 от 29.08.2022

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
внеурочной деятельности  
военно-патриотической направленности  
«Основы военной подготовки»**

Учитель: Куликов И.В.

2022-2023 учебный год

## Пояснительная записка

### Рабочая программа курса внеурочной деятельности составлена на основе:

- Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования (Приказ Минобрнауки РФ от 06.10.2009 г. N 373 (ред. от 31.12.2015));
- Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (Приказ Минобрнауки РФ от 17.12.2010 г. N 1897 (ред. от 31.12.2015));
- требований п.53 «Инструкции об организации обучения граждан РФ начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы», утвержденной приказом Министра обороны Российской Федерации и Министра образования Российской Федерации от 3 мая 2001 г. № 203/19

Военно-патриотическое воспитание школьников включает в себя начальную военную, военно-техническую, морально-психологическую подготовку. В основе практики военно-патриотического воспитания должен лежать принцип единства всех его составных частей, что позволит наиболее полно сформировать качества: любовь к стране, дисциплинированность, мужество, волю, смелость, находчивость, силу, выносливость и ловкость. Обучающиеся должны получить хорошие навыки по строевой, стрелковой, медико-санитарной подготовке, по основам тактической подготовки.

**Новизна, актуальность, педагогическая целесообразность.** Навыки юнармейских специальностей школьники получают в течении учебного года. Свои умения и навыки проверяют и закрепляют в тактических военных и подвижных спортивных играх на местности, комбинированных эстафетах, смотрах, конкурсах, викторинах.

### Обоснование выбора курса:

Необходимость разработки и внедрения программы стрелковой подготовки детей обусловлено тем, что в программе курса «Основы безопасности жизнедеятельности» не достаточно времени уделяется этим темам, а в программу учебно-полевых учебных сборов входит стрельба. Поэтому данная программа используется для стрелковой подготовки допризывной и призывной молодежи. Возрастной диапазон 10-16 лет. Программа позволяет развить у обучаемых такие качества, как ловкость, выносливость, терпеливость, аккуратность, коммуникативность, самостоятельность. Привлекает обучающихся эта программа тем, что у них имеется реальная возможность в изучении современного стрелкового оружия и возможность научиться метко стрелять, что крайне важно для будущих защитников Отечества. Привлечение учащихся к военно-прикладным видам спорта позволяет отвлечь детей от безнадзорности и вредных привычек, тем самым снизить уровень детской наркомании и преступности. Данная программа рассчитана на 34 недели. Занятия проводятся 1 раз в неделю, по 1 часу.

При организации занятий используются следующие формы: общеразвивающая спортивная тренировка, практические занятия по гиревому спорту.

### **Связь с программой воспитания**

- развитие качеств личности: смелость, выносливость, упорство, усидчивость и др. – через занятия основой военной подготовки;
- пропаганда здорового образа жизни через занятия спортом;
- изучение истории вооружения в России;
- знакомство с биографией известных героев России;
- встречи с брейтовскими ветеранами «горячих точек», воинами интернационалистами;
- участие в строевых смотрах Ярославской области...

### **Оценочные материалы**

В связи с тем, что основы военной подготовки развивают общие спортивные и строевые навыки для проверки физкультурно-спортивной деятельности и строевых смотров используются рекомендации «Оценка результатов освоения программы учебного предмета «Физическая культура», расположенных в свободном доступе на сайте ГАУ ДПО ЯО ИРО [http://www.iro.yar.ru/fileadmin/iro/k\\_fk\\_bzh/2018/SHCHerbak-Sistema\\_-ocenki-FK.pdf](http://www.iro.yar.ru/fileadmin/iro/k_fk_bzh/2018/SHCHerbak-Sistema_-ocenki-FK.pdf)), Основы военной подготовки <http://www.bibliofond.ru>.

### **Методическая литература.**

1. Научно-методический журнал «Классный руководитель»
2. Дни воинской славы России. Москва, ООО Глобус, 2007
3. Аронов А.А. Воспитывать патриотов: Кн. для учителя. - М.: Просвещение, 1989 г.
4. Буров А.И. Искусство и военно-патриотическое воспитание школьников: (сборник сочинений). - М.: Просвещение, 1975 г.
5. Валеев Р.А., Зайцев А.А., Зайцева В.Ф. Военно-патриотическая работа с подростками в молодежных организациях России // Проблемы воспитания патриотизма. - Вологда.: ВИРО, 2004.
6. Васютин Ю.С. Военно-патриотическое воспитание: теория, опыт. - М.: Издательство Мысль, 1984 г.
7. Гаврилов Ф.К., Кожин Г.А. Военно-спортивные игры. - М.: Изд-во ДОСААФ, 1996 г.
8. Жуков И.М. Военно-патриотическое воспитание старшеклассников. - М.: Педагогика, 1982 г.

9. Каунас А.Я. Сборник статей. Начальная военная подготовка и военно-патриотическое воспитание. - М.: «Швиеса», 1976 г.
10. Конжиев Н.М. Система военно-патриотического воспитания в общеобразовательной школе. - М.: Просвещение, 1978 г.
11. Лукашов П.Д. Военно-спортивные игры на местности. Пособие для учителей. - М.: Просвещение, 1978 г.
12. Ребята растут патриотами. Из опыта военно-патриотического воспитания школьников, / Под редакцией Н.И. Монахова. - М.: Просвещение, 1971 г.
13. Военно-патриотическое воспитание молодежи в современных условиях: Сборник научных трудов //АН СССР, 1975 г.
14. Становов Н.М. Военно-патриотическое воспитание призывной молодежи: Сборник статей. - М.: Издательство ДОСААФ, 1975 г.
15. Тетушкина Л.Н. Уроки воспитания патриотизма. ОБЖ №8, 2005 г.
16. Хромов Н.А. Основы военной службы. ОБЖ, №8, 2005 г.
17. Чиняков М.Н. Уроки патриотизма. ОБЖ, №8, 2005 г.
18. «Патриот отечества» №9,2004 г.
19. Тупикин Е.А. , Евтеев В.А. «Основы безопасности жизнедеятельности» 2007 г.
20. Методический и практический журнал «Воспитание и обучение» №6,2007г.
21. Научно-методический журнал «Воспитание школьников» №2,2003 г.
22. Справочник руководителя Образовательного учреждения №08 август 2005г.
23. Целовальникова А. Патриотами не рождаются, ими становятся. ОБЖ №11,2006 г.
24. Стрельников В. Исторический опыт патриотического воспитания. ОБЖ №1,2006 г.

### **Планируемые результаты**

**Личностными результатами** освоения учащимися содержания курса являются следующие умения:

- активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;
- проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;
- оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы.

**Метапредметными результатами** освоения учащимися содержания программы по курсу «Меткий стрелок» являются следующие умения:

- характеризовать явления (действия и поступки), давать им объективную оценку на основе освоенных знаний и имеющегося опыта;

- находить ошибки при выполнении учебных заданий, отбирать способы их исправления;
- общаться и взаимодействовать со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности;
- обеспечивать защиту и сохранность природы во время активного отдыха и занятий физической культурой;
- организовывать самостоятельную деятельность с учётом требований её безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации места занятий;
- планировать собственную деятельность, распределять нагрузку и отдых в процессе ее выполнения;
- анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения;
- управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми, сохранять хладнокровие, сдержанность, рассудительность;
- технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта, использовать их в соревновательной деятельности.

**Предметными результатами** освоения учащимися содержания программы по курсу «Основы военной подготовки» являются следующие умения:

- оказывать посильную помощь и моральную поддержку сверстникам при выполнении учебных заданий, доброжелательно и уважительно объяснять ошибки и способы их устранения;
- организовывать и проводить со сверстниками элементы соревнований, осуществлять их объективное судейство;
- бережно обращаться с инвентарём и оборудованием, соблюдать требования техники безопасности к местам проведения;
- в доступной форме объяснять правила (технику) выполнения двигательных действий, анализировать и находить ошибки, эффективно их исправлять;
- находить отличительные особенности в выполнении двигательного действия разными учениками, выделять отличительные признаки и элементы;
- применять жизненно важные двигательные навыки и умения различными способами, в различных изменяющихся, вариативных условиях.
- выполнение нормативов по военной подготовке по итогам занятий

### **Содержание учебной программы**

#### **1. Основы военной подготовки 5 часов**

##### *1. Основы подготовки граждан к военной службе. Начальная военная подготовка.*

Вводное занятие. Ознакомление с историей отдельных частей Вооруженных сил России, их боевом пути, подвигами воинов в военное и мирное время, боевыми традициями и задачами частей, решаемыми в мирное время по подготовке к защите Отечества. Ознакомление обучающихся с

расписанием занятий и распорядком дня, с требованиями к правилам безопасности во время занятий с оружием и на военной технике. Значение учебных сборов в практической подготовке обучающихся к военной службе.

## *2. Размещение и быт военнослужащих.*

Размещение военнослужащих, проходящих военную службу по призыву, содержание помещений. Противопожарная защита. Охрана окружающей среды.

Распределение учебного времени и повседневный порядок.

Распределение времени в воинской части, распорядок дня. Подъем, утренний осмотр и вечерняя поверка. Учебные занятия, завтрак, обед и ужин. Увольнение из расположения воинской части. Посещение военнослужащих.

## *3. Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда.*

Назначение и состав суточного наряда воинской части. Подготовка суточного наряда.

## *4. Организация караульной службы, обязанности часового.*

Организация караульной службы, общие положения. Наряд караулов, подготовка караулов. Часовой. Обязанности часового.

## **II. Строевая подготовка 6 часов**

Отработка строевых приемов и движения без оружия. Отработка правил воинского приветствия без оружия на месте и в движении. Строй отделения. Строй взвода. Выполнение воинского приветствия в стойку на месте и в движении.

## **III. Огневая подготовка 10 час**

Автомат Калашникова, работа частей и механизмов автомата, его чистка, смазка и хранение. Подготовка автомата к стрельбе. Правила стрельбы, ведение огня из автомата. Меры безопасности при стрельбе. Практическая стрельба.

## **IV. Тактическая подготовка 2 часов**

Основные виды боя. Действия солдата в бою, обязанности солдата в бою. Команды, подаваемые на передвижения солдата в бою, и порядок их выполнения. Выбор места для стрельбы, самоокапывания и маскировки.

## **V. Защита от радиационного и химического поражения 2 часов**

Современные средства поражения, их поражающие факторы, мероприятия по защите населения. Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени. Средства индивидуальной защиты. Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.

## **VI. Основы топографической подготовки 3 часов**

1.10. Топографическая подготовка

## VII. Медицинская подготовка 1 часа

Средства оказания первой медицинской помощи. Отработка практических навыков по оказанию первой медицинской помощи.

## VIII. практическая стрельба 5 часов

### Поурочно-тематическое планирование

№ урока	Наименование разделов и тем	Кол-во часов			Основные виды деятельности
		всего	теория	практика	
Основы военной службы		5	4	1	
1	Основы подготовки граждан к военной службе Размещение военнослужащих, проходящих военную службу по призыву.	1	1		Беседуют о подготовке к службе с военкомом Брейтовского и Некоузского МР.  Знакомятся с бытом военнослужащих. Беседуют с лицами отслужившими ДВС
2	Содержание помещений и противопожарная защита. Назначение суточного наряда воинской части.	1	1		Узнают с как правильно потушить небольшой очаг возгорания.  Изучат устройство огнетушителя  Узнают для чего нужен суточный наряд и кто в него входит.

3	Состав суточного наряда воинской части. Подготовка суточного наряда.	1	1		Ознакомятся с уставом караульной службы. Узнают, как готовится суточный наряд
4	Несение службы суточным нарядом воинской части. Организация караульной службы.	1	1		Узнают, обязанности часового на посту. Знакомятся с караульной службой в войсках. Устав караульной службы
5	Организация караульной службы. Обязанности часового	1		1	Знакомятся как происходит подготовка к караулу из солдат личного состава войск. Узнают, что можно часовому на посту. Узнают при каких обстоятельствах часовой имеет право применить табельное оружие
<b>Строевая подготовка</b>		6	2	4	
6	Строи и управление ими. Общее положение. Обязанности командиров и военнослужащих перед построением в строю.	1	1		<b>Изучат строевые упражнения.</b> <b>Перестроение из одной шеренги в две</b> Изучат действия военнослужащих по команде командира «становись» и дальнейшие команды командира.
7	Строевые приёмы и движения без оружия. Выполнение воинского приветствия без оружия в движении и на месте.	1		1	Обучатся строевым приемам на плацу. Изучат как приветствуют военнослужащие друг друга в строю и на месте.
8	Выход со строя и возвращение в строй. Строи отделения взвода. Смотр строевой подготовки.	1		1	Изучат строевую подготовку, выход из строя и возвращение в строй. Изучат строевую подготовку в движении.
9	Отработка строевых приемов и движения без оружия. Отработка воинского приветствия без оружия на месте и в движении.	1		1	Изучат строевой шаг. Изучат отдавание воинского приветствия в ходе строевых занятий



10	Отработка воинского приветствия без оружия на месте и в движении. Строй отделения.	1	0,5	0,5	Изучат воинское приветствие в движении в колонне по 3 человека. Изучат строевые упражнения на плацу в строю
11	Строй взвода Строевые приемы на месте и в движении.	1	0,5	0,5	Ознакомятся с передвижением в строю взвода. Походный марш. Научатся правильно выполнять строевые упражнения на месте и в движении строем.
<b>Огневая подготовка</b>		10	6	4	
12	История и виды российского стрелкового оружия Техника безопасности при обращении с оружием и боеприпасами.	1	1		Изучат историю российского оружия от древнего до современного. Изучат технику безопасности при обращении с автоматом Калашникова.
13	Явление выстрела. Образование траектории. Прямой выстрел Начальная скорость пули. Отдача оружия. Пробивное и убойное действие пули	1	1		Изучат ТТХ автомата Калашникова и его назначение, а так же комплект боеприпасов. Изучат устройство патрона его основные части.
14	Прикрытое, поражаемое и мёртвое пространство. Элементы наводки. Выбор цели и точки прицеливания.	1		1	Узнают что такое поражение цели. Узнают как правильно производить прицеливание из АК
15	Автомат Калашникова во всех его модификациях. Назначение, боевые свойства, общее устройство принцип работы ПМ.	1	1		Узнают модификации АК. Неполная разборка автомата АК Ознакомятся с устройством ПМ и его ТТД.

16	Последовательность неполной сборки и разборки ПМ. Чистка и смазка.  Пистолеты, револьверы, пистолеты-пулеметы, автоматы, винтовки и ружья отечественного производства, и их ТТХ	1		1	Попробуют неполную разборку пистолета ПМ.  Узнают русских оружейников и их оружие.
17	Оружие с боеприпасами различного назначения. Специальные средства полицейского назначения, их ТТХ.  Боеприпасы к стрелковому оружию. Стандарты производства боеприпасов	1	1		Узнают ТТХ оружия и спецсредств МВД  Узнают как производятся боеприпасы к оружию и их калибр.
18	Материальная часть и ТТХ пневматической винтовки.  Техническое обслуживание, ремонт, чистка и смазка винтовки	1	1		Изучат материальную часть пневматической винтовки.  Изучат правила ухода за оружием.
19	Хранение винтовки. Замена основных частей и механизмов винтовки  Возможные неисправности, задержки при стрельбе и их устранение	1	0,5	0,5	Изучат, как хранится оружие и его ремонт  Узнают что такое задержка при стрельбе.
20	Настройка пневматических винтовок.  Материальная часть и ТТХ пневматического пистолета.	1		1	Узнают как правильно подготовить механизм прицеливания к стрельбе.  Изучат материальную часть и ТТХ пневматического пистолета.
21	Правила стрельбы из пневматической винтовки.  Практическая стрельба (лёжа).  Практическая стрельба (стоя с упора).	1	0,5	0,5	Изучат основы правила стрельбы из пневматического пистолета.  Проведут стрельбы из пневматической винтовки лежа.  Проведут стрельбы из пневматической винтовки стоя с упора.
<b>Тактическая подготовка</b>		2	1	1	

22	Основные виды боя Действия солдата в бою, обязанности солдата в бою.	1	0,5	0,5	Узнают что такое бой. Изучат что нужно делать в бою солдату в той или иной ситуации.
23	Команды, подаваемые на передвижения солдата в бою, и порядок их выполнения. Выбор места для стрельбы Самоокапывание и маскировка	1	0,5	0,5	Изучат команды для передвижения солдат в бою. Узнают как правильно выбрать место для стрельбы снайперу Узнают что такое маскировка
<b>Защита от радиационного и химического поражения</b>		<b>2</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	
24	Современные средства поражения, их поражающие факторы, мероприятия по защите населения. Оповещение и информирование населения о ЧС	1	1		Узнают современные средства поражения и их применение. Узнают методы оповещения населения о ЧС.
25	Средства индивидуальной защиты Организация инженерной защиты населения.	1		1	Узнают что такое средства индивидуальной защиты . Изучат МЧ противогАЗа Изучат защитные инженерные сооружения от оружия массового поражения.
<b>Основы топографической подготовки</b>		<b>3</b>	<b>0,5</b>	<b>2,5</b>	
26	Карты и пользование ими . Определение своего места нахождения на карте.	1	0,5	0,5	Изучат что такое топография. Изучат нахождение места на карте.
27	Азимуты и движение по азимутам. Определение расстояния на местности.	1		1	Изучат что такое азимут и движение по азимуту. Изучат как определяется расстояние на местности.
28	Ориентирование на местности.	1		1	Изучат как ориентироваться на местности.
<b>Медицинская подготовка</b>		<b>1</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	

29	Средства медицинской помощи Оказание первой помощи	1	0,5		Изучат средства медицинской помощи. Изучат оказание первой медицинской помощи при травмах.
<b>Практическая стрельба</b>		5	-	<b>5</b>	
30	Практическая стрельба (лёжа). Практическая стрельба (стоя с упора).	1		1	Изучат стрельбу лежа из пневматической винтовки. Изучат стрельбу стоя из пневматической винтовки.
31	Практическая стрельба (лёжа). Практическая стрельба (стоя с упора).	1		1	Произведут стрельбу лежа. Произведут стрельбу стоя.
32	Практическая стрельба (лёжа). Практическая стрельба (стоя с упора).	1		1	Произведут практическую стрельбу лежа . результат норматив ГТО Проведут практическую стрельбу стоя . результат норматив ГТО
33	Практическая стрельба (лёжа). Практическая стрельба (стоя с упора).	1		1	Проведут зачетные стрельбы лежа на результат. Проведут зачетные стрельбы стоя на результат
34	Итоговое занятие	1		1	Примут участие в соревнование по стрельбе.
<b>Итого за год:</b>		34	<b>15</b>	<b>19</b>	

